

VII° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI YOGA
con il Patrocinio della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Catania
Regione Siciliana

“KARMA”

Acitrezza-Catania 28 Aprile/1 Maggio 2011
Marina Palace Hotel & Congress Hall

Giovedì 28 Aprile 2011

Ore

- 16.00** **Inaugurazione del Convegno con Wanda Vanni ,
Presidente della F.M.Y e presentazione degli ospiti e relatori .**
Sala Angelica A
- 16.30/ 17.15** **Conferenza di Stefano Piano su “ La nozione di Karma dai Veda alla Bhagavad-Gita”**
Sala Angelica A
- 17.30/ 18.15** **Conferenza di Anne Breuer su “L’azione può essere vista come maturazione di un frutto:
all’inizio il frutto non si vede e il processo di maturazione
può richiedere tempo:”**
Sala Angelica A
- 18.30 – 20.00** **Atelier con Anne Breuer su “Prendetevi cura del vostro corpo,è l’unica casa che avete.”**
Sala Rodomonte
- 21.00** **Cena**

Venerdì 29 Aprile 2011

ore

- 06.30/08.00** **Pratica con Franca Guenzi Campo**
**Tema : Preparazione alla posizione meditativa :la pratica priva di sforzo predispone il corpo
e la mente allo yoga interiore.**
Sala Rodomonte
- Pratica con Isabella Marini –Anna Maria Rampazzo**
Tema:Yoga come risveglio,riscoperta del proprio essere uomo e donna
Sala Angelica B
- Pratica con Rosa Maria Costanzo**
Tema: Un approccio al risveglio energetico
Sala Orlando
- 08.15 /09.00** **Colazione**
- 09.15/10.00** **Conferenza di Christina Riebesell su “Karma-Yoga:concetto e aspetti di pratica.”** **Sala Angelica A**

10.15/11.00	Conferenza di Jacques Seropian su “Karman : catena di vite e ritorno alle fonti.”	Sala Angelica A
11.15/12.45	Atelier con Jacques Seropian su “ Messaggi del corpo:legami di saggezza.”	Sala Rodomonte
13.15	Pranzo	
16.00/16.45	Conferenza di Stefano Piano su “ La legge della retribuzione delle azioni (Karman) e del perenne fluire delle esistenze(Samsara)nella speculazione religiosa dell’India.”	
17.00 /17.45	Conferenza di Lionel Coudron su “Liberarsi dal passato con lo Yoga per recuperare la salute”	Sala Angelica A
18.00/19.45	Atelier con Lionel Coudron su “Liberarsi dal passato con lo Yoga per recuperare la salute”.	Sala Rodomonte
20.30	Cena	
22.00	Concerto con Sri Hanuman	

Sabato 30 Aprile 2011

ore

06.30/07.45

Pratica con Franca Guenzi Campo	Sala Orlando
Pratica con Isabella Marini-Anna Maria Rampazzo	Sala Rodomonte
Pratica con Rosa Maria Costanzo	Sala Angelica B

08.00/08.45 Colazione

09.00/09.45 Conferenza di Sri Hanuman su “ La comprensione del Karman nelle vie della conoscenza in India.”

10.00/10.45 Conferenza di Micheline Flak su “Se non sono io,chi lo sarebbe?”Questa questione del saggioHillel, primo secolo della nostra era,ci tocca il cuore.Risponderemo alla domanda alla luce della Bhagavad-Gita

Sala Angelica A

11.00/12.30	Atelier con Micheline Flak su “Agire piuttosto che reagire.il Sadhana quotidiano.Sviluppare la capacità di prendere tempo a livello fisico,mentale,emozionale, ,psichico è alla base delle pratiche di Yoga.”	Sala Rodomonte
13.00	Pranzo	
16.00//16.45	Conferenza di Willy Van Lysebeth su “Collegare i campi d’azione del Karma Yoga (corpo,mentale, natura,società).”	Sala Angelica A
17.00/1830	Atelier con Willy Van Lysebeth su” Sviluppare la plasticità:sublimare,trasformare, le forze e la dualità.”	Sala Rodomonte
18.45//20.15	Atelier con Sri Hanuman su “ Il suono sacro e il Mantra”.	Sala Rodomonte
21.00	Cena	

Domenica 01 Maggio 2011

Ore		
06.30/07.45	Pratica con Rosa Maria Costanzo	Sala Rodomonte
	Pratica con Franca Guenzi Campo	Sala Orlando
	Pratica con Isabella Marini-Anna Maria Rampazzo	Sala Angelica B
08.00/09.00	Colazione	
09.30/10.15	Conferenza di Antonio Nuzzo su “ Karma-asaya “ è il deposito karmico ovvero la fruttificazione delle azioni passate.E’ proprio da queste costatazioni che il processo yoga(Sadhana)trae la sua origine.	Sala Angelica A
10.30//12.00	Atelier con Antonio Nuzzo su “Il Sadhana dello Yoga”.	Sala Rodomonte
12.15 /13.00	Incontro con tutti i Maestri e Relatori	
	Chiusura Convegno e saluto ai partecipanti	Sala Angelica A
13.15	Pranzo	

