

# Mantra Yoga

PATRICK TORRE



## A.F.Y.

Associazione Formazione Yoga  
Via Quintino Sella, 5 - Catania

affiliata alla

Federazione Mediteranea Yoga

**BIENNIO 2010-2012**  
DI  
FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE

*Mantra Yoga*

Milano - Via Villoresi, 24

a



*IL corso si articola in due  
anni e prevede tre week-  
end per ogni anno su  
Mantra Yoga*

*Patrick TORRE (Francia)*

*Maestro di Yoga del Suono, Patrick Torre sviluppa da 30 anni una sintesi unica di tecniche vibratorie di antichissima provenienza unite ai canti armonici. Nutrito dal Tantrismo Shivaïta del Kashmir, dal Buddismo Tibetano e dal sufismo Persiano, egli diffonde lo Yoga del Suono (Mantra Yoga) e la Phonotherapy® in Europe e negli Stati Uniti. In un approccio universale della voce e della spiritualità attraverso i Mantras, sviluppa delle ricerche coordinate con il mondo scientifico, legando il « Suono » alla fisica Quantica e la Salute. E' il fondatore dell'Institut des Arts de la Voix a Parigi.*

[www.yogaduson.net](http://www.yogaduson.net)

## Programma

### 1° Anno

- Principi e fondamenti dello Yoga del suono (voce e Mantra) *23/24 Gennaio 2010*
- Tecniche di meditazione attraverso la voce e i mantra *22/23 Maggio 2010*
- Corpi de vibrazione (Hatha Yoga del suono) *13/14 Novembre 2010*

### 2° Anno

- Corpo di Coscienza e di Energia (chakra, Pranayama e suoni)
- Terapia tramite i suoni (iniziazione alla Fonoterapia)
- Corpo Divino ( Amore e Meditazione )

Intestato a **A.F.Y.**  
Associazione Formazione Yoga  
Via Quintino Sella, 5 - Catania

**afy.formazioneyoga@infinito.it**  
Tel/fax +39 095 7462365  
Cell +39 327 5428878



## Scheda di iscrizione

## Biennio 2010/2012 a Milano in Via Villoresi, 24

Nome:	Cognome:
Indirizzo:	Città :
CAP	Prov.
Tel.	Posta elettronica

**Il Corso si svolgera in due anni e avra sede a Milano in via Villoresi, 24**  
**La quota annuale di patecipazione é di : 780 €**

*Desidera partecipare al Biennio di spécializzazione su Yoga del suono  
e allega alla presente scheda il proprio curriculum vitae.*

**inviare a** **A.F.Y.**  
**Associazione Formazione Yoga**  
Via Quintino Sella, 5 - Catania

**afy.formazioneyoga@infinito.it**  
Tel/fax +39 095 7462365  
Cell +39 327 5428878

- La scheda di iscrizione
- Curriculum Vitae à [afy.formazioneyoga@infinito.it](mailto:afy.formazioneyoga@infinito.it)
- Il versamento di un acconto di : **390€** per bonifico al seguente  
Conto bancario : BANCO POSTAL  
Codice Iban : IT - 44 - I - 07601 -16900 - 000092899822

.....  
**Data**

**Firma**

