



**YOGA**FESTIVAL

## COMUNICATO STAMPA CATANIA YOGAFESTIVAL 2012

**8 Febbraio ore 17 :00 Sala rotonda del Coro di notte Monastero dei Benedettini di Catania**

Il più conosciuto **Festival Yoga** in Italia, sbarca a **Catania** per offrire un intero weekend all'insegna dello Yoga e non solo.

Sarà "**L'energia Mediterranea**", questo il tema della prima edizione siciliana, ad animare il **Festival** che aprirà i battenti nel complesso fieristico **Le Ciminiere** a partire dalle 18:00 di venerdì 10 per proseguire sabato 11 e domenica 12 febbraio. Ce n'è per tutti: adulti, giovani, insegnanti e semplici curiosi, insieme si potranno trascorrere tanti momenti all'insegna della condivisione e del benessere. Ospite d'eccezione il recordman d'immersione in apnea **Enzo Maiorca** che svelerà le sue tecniche respiratorie e incontrerà insegnanti di Yoga di fama internazionale come **Willy Van Lysebeth** e **Antonio Nuzzo**. Da segnalare la presenza di **Sri Hanuman** dall'India. Un weekend che diventa l'occasione per avvicinarsi in modo serio e qualificato al mondo dello Yoga per scoprirne non solo i grandi benefici, ma anche per conoscere le altre tradizioni vicine alla disciplina come l'**Olistica** e l'**Ayurveda**. I praticanti esperti troveranno oltre venti seminari con insegnanti che invitano a provare nuove e antiche pratiche yoga, chi si sente principiante invece potrà avvicinarsi nello spazio **Primi Passi** e sperimentare così molti stili. Tra le attività in programma per **Catania Yoga Festival** anche seminari, punti di ristoro dedicati alla cultura vegan e alla cucina yogica e ancora yoga relax e yoga per bambini, musica e eventi speciali. Il festival è organizzato dalla **Federazione Mediterranea Yoga**, in collaborazione con **O.E.B.** (Organizzazione Eventi Benessere), e dalla Associazione **T.A.O.** (Talenti Artistici Organizzati) **Yoga Festival**, con il coordinamento di **Wanda Vanni** presidente della **Federazione Mediterranea Yoga** e **Giulia Borioli** ideatrice di **Yogafestival Italia**. L'ingresso è gratuito dalla 10 alle 22.

Info stampa

**Giusi Lazzara** 3398259060