

## associazioni affiliate alla FMY

### Akasha – Associazione Yoga

Via M.R. Imbriani, 4 – Tel. 040.3728422 – 347 1485639 e-mail: irina.carli@alice.it

Trieste

### Associazione Culturale Chandra Itinerari Yoga

Via Locatelli, 15 – Tel/Fax 049.656057 e-mail: chandraitinerariyoga@hotmail.com

Padova

### Spazio Sud onlus

Via Dorsoduro, 2661/a - Tel. 329 6166542 e-mail: onlus@spaziosud.it

Venezia

A.S.D.C. Surya Chandra  
via Canè, 38 - tel 347 8093990

Marano Vicentino (VI)

e-mail: centroyoga.suryachandra@gmail.com www.centroyogasuryachandra.it

### ASS.CULT. SHANTI

Via XVI Strada, 4 e-mail: yogacesate@live.it

Cesate (MI)

### Associazione Yoga Anahata

Via della Resistenza, 18 e-mail: info@anahatayoga.it - www.anahatayoga.it

Buccinasco (MI)

### Associazione Italiana di Raja Yoga

Via Eustachi, 31 – Tel/Fax 02.29514787 e-mail: rajayogaitalia@fastwebnet.it - www.rajayoga.it

Milano

### Ass. Culturale Centro Yoga Satya

Via Monte Cervino, 9 – Tel. 346 3298792  
e-mail: info@centroyogasatya.it - www.centroyogasatya.it

Monza

### A.S.D. "Quarto Chakra"

Zona Roma nord-Tel 348 6527248 e-mail: info@quartochakra.it - www.quartochakra.it

Roma

### Associazione Culturale Luci d'Oriente

Via Rocci, 14 - Tel/Fax 011.9359477- 335 208081 e-mail: info@lucidoriente.org

Almese (TO)

### Associazione Culturale Centro Anuradha

Via Vittorio Alfieri, 9/11 Tel. 0565.829089  
e-mail: anuradha.londi@infinito.it - www.anuradha.it

Piombino (LI)

### Centro Ananda Yoga Rishi Priya

Via Appia Antica, 230 – Tel/Fax 06.7850384 www.centroanandayoga.it

Roma

### Associazione Culturale Mudita

va Valerio Flacco 11 – tel. 346 4364441 info@muditayogaroma.com - www.muditayogaroma.it

Roma

### Centro Studi Yoga Roma

Via delle Alpi, 8 – Tel. 06.44231159 – 338 6702899  
e-mail: barbarawoehler@fastwebnet.it - www.centrostudyogaroma.com

Roma

### A.S.D. Athayoganusasanam

Arco della pace, 5 - Via Ruggero Fauro, 150 - Tel. 347 7565758  
e-mail: info@athayoganusasanam.it - www.athayoganusasanam.it

Roma

### Advaita Yoga Sangha

Via delle Alpi, 8 - Tel. 348 7260456 e-mail: antonio\_nuzzo@fastwebnet.it

Roma

photo © Georgija Nuzzo - graphic design Francesca Palombi

### Ass.Sportiva Dilettantistica "Panta Rei"

Via Gran Sasso, 27 - Tel. 06.8188642 - 347 4037751 - camillapiazza@alice.it

Roma

### Associazione Culturale Hamsa

Complesso Villaggio Del Sole Via Pompeo Cisternazza 10/I – Tel. 095.281923 – 329 6252365

Mascalucia (CT)

### Accademia Yoga Sadhana

Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 095.7462365 - 327 5428878 e-mail: wanda.vanni@fastwebnet.it

Catania

### AFY - Formazione Yoga A.S.D.

Tel. 327 5428878 e-mail: afy.formazioneyoga@gmail.com

Catania

### O.E.B. Organizzazione Eventi Benessere

Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 340 8326605 e-mail: oeb.eventibenessere@gmail.com

Catania

### Ass.Culturale Yoga Studio Giardini

Via Lungomare Tysandros, 4 – Tel. 338 6127681 e-mail: la.pini@tiscali.it

Giardini Naxos – Messina

### Associazione Centro Fiore di Loto

Via Gallipoli, 190 – Tel. 348 5121549 e-mail: mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it

Giarre (CT)

### Ass. Yoga Pranava

Sede 1 Viale Don Minzoni, 6 Tel. 346 3617502 e-mail: info@pranava.it - www.pranava.it  
Sede 2 Via Archimede, 37 Tel. 328 1087854 e-mail: maria.farina1@gmail.com

Giarre (CT)

Riposto (CT)

### Associazione Culturale Studio Yoga Satya

Via Vanella, 141 – Tel. 339 1247070 e-mail: ildebarone@yahoo.it

Modica (RG)

### Ass. Culturale Yoga Vidya Italia

Viale Scala Greca, 406 -Tel. 333 1263621 e-mail: info@yogavidyaitalia.it www.yogavidyaitalia.it

Siracusa

### Palermo Yoga Associazione Culturale Salvatore Sanfilippo

Via Costantino 13b - Tel. 338 2565648  
e-mail: palermoyoga@tiscali.it - www.palermoyoga.it

Palermo

### Associazione Culturale Centro Studi Yoga-Vidya

Via San Giuliano, 44 – Tel.333 7190542  
e-mail: mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it

Modica - (RG)

### Associazione Culturale Sicilia-India

Via Giovanni Falcone, 4 - Tel. 349 7875405 338 4515255  
e-mail: info@siciliaindia.it - www.siciliaindia.it

Viagrande (CT)

### Associazione Culturale Surya Chandra

Via Galileo Galilei, 35 - Tel. 338 9446803 e-mail: luciadicaldo@virgilio.it

Caltagirone (GT)



FEDERAZIONE MEDITERRANEA  
YOGA

Via Vecchia Ognina, 90 - 95129 Catania Tel e fax +39 095 7462365 - 333 4111482  
E-mail: mediterraneayoga@gmail.com www.mediterraneayoga.it

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA



## IX° CONVEGNO INTERNAZIONALE

*La memoria: Uno strumento efficace nelle diverse età, contesti della vita e nella pratica dello hatha yoga.*

**26 aprile - 1°Maggio 2013**

Promosso dalla Federazione Mediterranea Yoga  
affiliata a Unione Europea di Yoga

Con il patrocinio della Facoltà di Lettere e Filosofia  
dell'Università di Catania

Hotel i Faraglioni



Acitrezza -Catania

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

# IX° convegno internazionale

Quest'anno il convegno porta con sé tante novità sui contenuti e sull'organizzazione. Il tema di riferimento si articolerà su un aspetto fondamentale della vita interiore di ogni individuo e cioè: **“La memoria”**.

Molti hanno un rapporto difficile con la memoria e con le differenti memorie con le quali ci si confronta giornalmente. Su questo argomento sentiremo i vari ospiti che sapranno, con le loro conoscenze ed esperienze, relazionarci con conferenze e con pratiche orientate. Entrare nella dimensione del nostro passato recente, ma anche di quello più antico, significa rivedere la relazione emozionale collegata ad esso e trasformarla progressivamente.

La partecipazione di insegnanti già conosciuti, che formeranno una presenza costante e che si confronteranno con temi ed ospiti nuovi ci darà modo di scoprire insieme e di interagire in diverse occasioni, attraverso scambi diretti e tavole rotonde.

Un'altra novità significativa è rappresentata dal fatto che per la prima volta il convegno avrà la durata di **cinque giorni**, anziché tre come per gli altri anni, e questo per far sì che il convegno acquisti, maggiormente, la fisionomia di un seminario conservando tuttavia lo spirito del convegno.

Avrete l'opportunità di seguire per cinque giorni l'insegnamento di ognuno dei maestri, attraverso i corsi del mattino e della sera. In modo tale da approfondire la conoscenza del metodo, la pratica e l'evoluzione del processo esperienziale proposto. In pratica, chi sceglierà la proposta dei cinque giorni, avrà a disposizione 10 lezioni, considerando che ne sono state previste due al giorno. I corsi tenuti al convegno dagli insegnanti formatori saranno resi validi per la **formazione permanente**. Si è mantenuta comunque la possibilità per coloro che non hanno in questo periodo cinque giorni da dedicare alla pratica e alla ricerca personale, d'iscriversi, come gli altri anni solo per tre giorni. Nelle indicazioni pratiche troverete indicate le modalità necessarie per la vostra partecipazione.

E ora non vi resta altro che andare subito a leggere i nomi degli invitati, il programma, le indicazioni pratiche e la località dove si svolgerà il Convegno. L'albergo che ci ospiterà è: L'Hotel “I FARAGLIONI”, Acitrezza questa è l'ultima delle tante novità di quest'anno!

# gli ospiti del convegno

1- **Stefano Piano** - Torino

2- **Willy Van Lysebeth** - Bruxelles

3- **Antonio Nuzzo** - Roma

4- **Swami Anandananda Saraswati** - Rimini

5- **Renata Angelini e Moiz Palaci** - Milano

6- **Marc Beauvain** - Parigi

7- **Marie Rose Bardy** - Parigi

8- **Susanne Bohrmann** - Berlino

**Tutte le biografie degli ospiti saranno pubblicate sulla pagina di facebook della Federazione Mediterranea e sul sito ufficiale.**

# indicazioni pratiche

## Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione a tutte le attività del Convegno prevedono tre possibilità di scelta:

- partecipazione completa ai cinque giorni, quota € 240,00
- partecipazione a tre giorni, quota € 180,00
- partecipazione ad un solo giorno, quota € 70,00

## Quota alberghiera

La quota alberghiera, con pensione completa, in camera doppia è di €58,00 al giorno. Il supplemento per la camera singola è di E. 12.00

## Modalità da seguire per la prenotazione ed iscrizione

1-Inviare un acconto, corrispondente all'importo di una delle tre proposte previste, come sopra evidenziato, entro il 10 Aprile 2013.

Versare l'importo sul conto corrente **Banco PT n° 42094524** intestato alla **Federazione Mediterranea Yoga**.

Oppure Bonifico Bancario C. Iban **IT 69 R 07601 16900 0000 42094524**

2- Inviare la scheda compilata in tutte le sue parti, tramite fax insieme alla ricevuta di versamento, al numero +39 095 7462365, oppure tramite mail alla segreteria della F.M.Y. : **mediterraneayoga@gmail.com**

# scheda d'iscrizione

Nome	
Cognome	
Indirizzo	
Città	cap
Telefono	
e-mail	

## numero di giorni scelti

5 \_\_\_\_\_; 3 \_\_\_\_\_; 1 \_\_\_\_\_.

indicare i giorni in cui si desidera partecipare 26 \_\_\_\_\_;

27 \_\_\_\_\_; 28 \_\_\_\_\_; 29 \_\_\_\_\_; 30 \_\_\_\_\_; 1 \_\_\_\_\_.

## Prenotazione alberghiera:

- Camera doppia ....
- Camera doppia uso singola