



YOGAFESTIVAL

YOGAFESTIVAL | MERANO 2011
Venerdì 6 Sabato 7 e Domenica 8 maggio

**Primo convegno Internazionale
"Yoga e società"**

**Lo Yoga e il mondo della Scuola
7/8 maggio**

Kurhaus - Corso Libertà 33 - 39012 MERANO

YogaFestival in collaborazione con Federazione Mediterranea Yoga e Associazione Artè, l'Azienda di Soggiorno di Merano- Kurverwaltung Meran, l'Assessorato alla scuola, alla cultura e alla edilizia abitativa, l'Intendenza scolastica italiana della provincia di Bolzano e con il Patrocinio del Comune di Merano.

Il convegno si propone di far conoscere la validità dell'insegnamento dello Yoga come supporto nella crescita, nello sviluppo evolutivo e psicofisico dello studente

Nell'arco delle due giornate dalle 9 alle 20 sabato e dalle 9.30 alle 17.30 la domenica si alterneranno vari Insegnati e relatori

Coordinamento: Sabrina Grifeo
Ass.Artè-Centro Ashtanga Yoga e Raja Yoga- Milano

Il Convegno si svolgerà presso la SALA OHMAN | Kurhaus

PROGRAMMA SABATO 7 MAGGIO

9.00 - 10.00

Convegno
Apertura dei Lavori

Federazione Mediterranea Yoga

Il ruolo dello Yoga nell'evoluzione dell'individuo

Conduce: Wanda Vanni, insegnante di Yoga, fondatrice e presidente della Federazione Mediterranea Yoga, in collaborazione di Paola Odevaine, insegnante Yoga

Biografia:

La **Federazione Mediterranea Yoga** è un'associazione culturale senza fini di lucro che associa insegnanti di Yoga ed affilia Associazioni Culturali in tutto il territorio nazionale. Si propone lo studio, la pratica e l'insegnamento della disciplina Yoga secondo le più antiche tradizioni dei Maestri dell'India. Organizza Corsi Quadriennali di Formazione per Insegnanti di Yoga a Milano,

Roma e Catania e Specializzazioni in tutto il territorio nazionale con il Patrocinio della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Catania. E' affiliata alla Confederazione Nazionale Yoga , firmataria nel 2001 del primo Protocollo d'Intesa con il Ministero della Pubblica Istruzione..

Nasce a Catania, in Sicilia, al centro del Mediterraneo, con lo scopo di coltivare la diffusione dello Yoga attraverso corsi, conferenze, dibattiti, congressi . Si prefigge di creare uno scambio ed una condivisione tra gli insegnanti di yoga provenienti da diverse formazioni ed insegnamenti e di creare uno scambio interculturale con i paesi che si affacciano sul Mediterraneo.

mediterraneayoga@gmail.com .

Sito:internet www.mediterraneayoga.it

Intervento

Il Contributi dello yoga alle competenze "conoscitive,, (attenzione, memoria,...)

Conduce : Willy Van Lysebeth

Biografia:

Willy Van Lysebeth, insegnante di Yoga, membro della Società Belga di Psicoanalisi e docente in vari corsi di formazione per insegnanti Yoga in diverse scuole europee, membro del Consiglio Direttivo e del Comitato Pedagogico della Federazione Mediterranea Yoga.

Ecole de Yoga Van Lysebeth

www.yogavanlysebeth.com

10.00 - 11.30

Stage con i bambini della scuola Primaria di Terlano

Passi di pace e di armonia: giochi, asana e favole per vivere lo yoga

Associazione AIYB (Associazione Italiana Yoga Bambini)

Conducono : Lorena Pajalunga e Clemi Tedeschi

Descrizione:

Associazione che si occupa di collaborare con i docenti dei vari ordini di scuola, con gli educatori e gli insegnanti di yoga al fine di elaborare e diffondere un progetto organico di yoga per l'età evolutiva e per la disabilità.

Biografie:

Dott.ssa Lorena Pajalunga (Swami Pragya Chaksu Saraswati), presidente AIYB. Insegnante di yoga diplomata nel 1989 presso la Bihar School of Yoga di Munger (India) di Swami Satyananda e successivamente presso la Federazione Italiana Yoga nel quadriennio 1992-1996. Laureata in Scienze della Formazione presso l'Università degli Studi "Bicocca" e docente a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione del medesimo Ateneo per l'insegnamento dei laboratori di Yoga per bambini alle studentesse del primo anno di Scienze della Formazione primaria.

Autrice del volume "Giocayoga", da decenni è impegnata nell'insegnamento dello yoga per l'infanzia e l'adolescenza contestualmente alla formazione di docenti per l'ISYCO.

Clemi Tedeschi: Vice Presidente AIYB

Docente di scuola primaria dal 1978. Iniziata allo yoga nel 1981 dal Maestro Renato Turla, fondatore con Dona Holeman dell'associazione Jyotim. Si diploma presso la sua scuola nel 1986 e si dedica all'insegnamento yoga. Per molti anni affianca l'insegnamento per gli adulti a sperimentazioni con le sue classi di bambini e successivamente con adolescenti e ragazzi disabili. Nel 2002 pubblica "Piccolo Yoga", sulla didattica yoga per bambini. In seguito completa un nuovo ciclo di studi diplomandosi all'ISFIY della Federazione Italiana Yoga. Ha collaborato con l'ISYCO come docente formatrice.
www.aiyb.it

11.30 - 13.00

Stage con la scuola media

RYE (Ricerca dello Yoga sull'Educazione)

"Facciamo qualcosa di nuovo: un'esperienza di yoga"

Lezione pratica per i ragazzi delle medie

Conducono: Mirella Perlasca, Rossana Mattiussi, Carlo Livio.

Biografia:

La R.Y.E. italiana (Ricerca sullo Yoga nell'Educazione) è sorta a Venezia nel 1984, su iniziativa di un gruppo di educatori, praticanti ed esperti di yoga. L'Associazione è affiliata alla R.Y.E. francese, fondata nel 1978 a Parigi da Micheline Flak, insegnante di lingua inglese e discepola di Satyananda Paramahansa, attualmente Consulente Internazionale in Scienze dell'Educazione.

La R.Y.E. fa parte della E.U.R.Y.E. fondata a Venezia il giorno 1 Marzo 2000 alla quale aderiscono varie associazioni R.Y.E. di altri paesi europei.

La R.Y.E. è membro fondatore della Confederazione Nazionale Yoga, organizza corsi di formazione della durata di un triennio ed ha al suo attivo varie pubblicazioni che raccolgono suggerimenti, esperienze, riflessioni rivolte a chi lavora nel mondo della scuola o comunque nell'ambito dell'educazione, intesa come percorso di evoluzione permanente.

Il programma proposto dalla R.Y.E. prevede non solo la pratica dello yoga in palestra, come attività fisica mirata a promuovere l'equilibrio psicofisico dell'alunno, ma fa entrare lo yoga in classe, come elemento interdisciplinare utile all'insegnante e all'alunno.

La metodologia proposta risponde ad una esigenza collettiva che si avverte sempre più profondamente soprattutto da parte di chi lavora nella scuola ed assiste impotente alle manifestazioni di inquietudine e dispersione che denunciano il disagio degli alunni, sia bambini che adolescenti.

www.rye.it

13.00 - 14.30

Intervento

I.R.I.Y. - Istituto Internazionale Ricerche Yoga

Allenare il corpo per allenare la mente:

1. la pedagogia scolastica oggi
2. la pedagogia dello yoga
3. la pedagogia yoga applicata in ambito scolastico

4. la pedagogia yoga applicata all'interno dell'insegnamento dell'educazione fisica\motoria

5. Contribuire allo sviluppo di una nuova cultura

Conduce: Prof.ssa Tiziana Piccinelli

Biografia:

laureata in educazione fisica, in pedagogia, insegnante di yoga formata da Carla Sgroi, formatrice insegnante di yoga per IIRY, insegnante di educazione fisica nella scuola media

L'Istituto è stato fondato dagli allievi diretti di Gérard Blitz, per promuovere e sviluppare l'insegnamento ricevuto., è costituito da soci fondatori, soci insegnanti, formati dai fondatori e insegnanti abilitati alla formazione, inoltre è costituito anche da soci attivi, gli allievi degli insegnanti che sono maggiormente interessati all'approfondimento. Si svolgono durante l'anno corsi di approfondimento per insegnanti, e incontri internazionali, in cui si riuniscono anche gli insegnanti e allievi di altre nazionalità, che seguono lo stesso insegnamento.

www.istitutointernazionale ricercheyoga.org

14.30 - 16.00

Intervento Associazione ASIA di Bologna

Cinque passi nel cammino

Motivazione, ascolto, sensibilità, regolazione energetica, dyana "

Conduce: Prof. Giulio Di Furia

Descrizione :

L'educazione all'ascolto è una disciplina che consente di scoprire una nuova relazione con il proprio corpo e le proprie emozioni. Utilizza un insieme ampio e articolato di posizioni e movimenti , eseguiti con consapevolezza, giusto sforzo e rilassamento delle tensioni inutili per favorire la concentrazione, e rivolge una particolare attenzione alla relazione con la gravità e al proprio respiro naturale

Biografia:

L'Associazione Culturale ASIA

Associazione Spazio Interiore e Ambiente è nata ufficialmente nel 1994, anche se il nucleo fondatore si frequenta dagli inizi degli anni '80.

Il motivo trainante, come esprime il nome "Associazione Spazio Interiore e Ambiente", è l'interesse per la dimensione interiore dell'uomo e l'approfondimento della relazione tra questa e l'ambiente circostante.

La stessa sede dell'Associazione, situata nell'ex santuario della Madonna della Pioggia a Bologna, mette in evidenza lo spirito di rispetto e sacralità con il quale si intende proporre la ricerca.

Per poter percorrere questa delicata ricerca, consideriamo fondamentale il confronto tra la nostra cultura e quella orientale, che sin dal II o III millennio a.C. ha sviluppato ed approfondito diverse pratiche di ricerca interiore, prime fra tutte lo Yoga e la Meditazione.

La ricerca viene portata avanti con attività che coinvolgono in maniera globale sia il corpo che la mente e possono essere approfondite a diversi livelli a seconda dell'interesse personale.

www.asia.it

16.00 - 17.30

Intervento

Yogi Bhajan Akhara Ado - Uisp - A.S.D.

Gioca con la mente: gioco di specchio tra adulto e bambino

Conduce: Siri Sant Kaur Canteruccio

Biografia

Centro di Kundalini Yoga e Gatka praticati secondo gli insegnamenti del Maestro Yogi Bhajan

Trasmetti attraverso la pratica di Guru Shabad Sindh Khalsa De Santis

www.yb-akhara.it

17.30 - 19.00

Intervento teorico-pratico

Centro Yoga Sivananda

“Yoga e Scuola.”

La Comunicazione come ricchezza e benessere sociale e culturale dell'individuo e del gruppo”

Conduce: Roca Stefano

Biografia:

insegnante di Yoga e formatore del CYS - dott. in Scienze Motorie; Autore di: “Yoga ed educazione fisica--Linguaggi comparati di educazione motoria” “La filosofia dello Yoga nella didattica interdisciplinare”

Nelle sue esperienze della vita quotidiana vissuta con naturale sensibilità e accoglienza dei vari eventi, ha un costante riferimento al mondo come grande scuola di formazione umana e professionale.

“I figli di genitori Yogi sono Yogi” (Swami Sivananda).

Stefano Roca ha incorporato in modo fisiologico la disciplina sportiva generale più in particolare dal padre e la disciplina Yoga più in particolare dalla madre.

Agile ed entusiasta studioso delle tecniche di entrambe le discipline, fin dalla più tenera età ha avuto il privilegio e la fortuna di vivere con Sri Swami

Chidananda, presidente della Divine Life Society, Rishikesh-India, apprendendo direttamente da Lui il messaggio più profondo dello Yoga, nelle forme più svariate, in particolare giocando con Lui nella sede del CYS di Mola di Bari.

centroyogasivanandamoladibari@katamail.com

19.00 - 20.30

Intervento

Associazione Shakti - Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan

Yoga nella scuola per i bambini e ragazzi: sostegno a integrazione, apprendimento e crescita

Conduce: Datta Kaur

Descrizione:

Lo yoga fornisce strumenti innovativi ed efficaci nei quali sia i bambini che i ragazzi possono trovare supporto alla loro crescita come esseri umani consapevoli e responsabili. L'esperienza di anni di utilizzo in scuole di diverso ordine e grado evidenzia l'efficacia nel migliorare le capacità di apprendimento così come le capacità di integrazione delle differenze e di gestione dei conflitti.

Biografia:

L'Associazione Shakti è attiva dal 1990, con corsi di Kundalini Yoga di gruppo e individuali, per adulti e bambini; corsi di Yoga per la Gravidanza; attività di formazione permanente per insegnanti; corsi e trattamenti di Sat Nam Rasayan; corsi di formazione per insegnare Yoga a bambini e ragazzi YOGARE PER CRESCERE. Sede di Corsi di Formazione per Insegnanti certificati a livello internazionale da IKYTA-KRI e nazionale da Ikyta-Italia.

Centro di Kundalini Yoga secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan, centro della 3HO International ©, Organizzazione Non Governativa all'ONU con status consultivo presso il Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite.

Il coordinamento didattico è curato da Guru Jiwan Kaur, insegnante di Kundalini Yoga dal 1986 e 3HO Community Development Officer.

www.kundaliniyoga.it

Intervento

Confronto e dialogo con le Istituzioni

Le Istituzioni

La Prof.ssa Antonella Mancaniello - Esperta nel settore Scuola ed Educazione

PROGRAMMA DOMENICA 8 MAGGIO

9.00 - 10.00

Intervento

Associazione Shakti - Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan

Yoga nella scuola, strumento rivolto a genitori e docenti

Conduce : Guru Jiwan Kaur

Descrizione:

Lo yoga costituisce uno strumento estremamente interessante per gli adulti che quotidianamente sono in relazione con i bambini e i ragazzi all'interno dell'ambito scolastico e della famiglia. L'interazione con bambini e ragazzi in aula e in casa richiede una grande conoscenza di se stessi e capacità di gestione della relazione in maniera costantemente finalizzata all'obiettivo.

Richiede un livello costante di attenzione e consapevolezza, lucidità di analisi e strategia nella gestione del gruppo e del singolo, capacità di riconoscere l'andamento dell'attenzione e di cambiare registri e modalità. Su tutti questi aspetti e molto altro lo yoga, accanto alle tecniche più complesse, fornisce strumenti semplici ed efficaci, utilizzabili da tutti.

Biografia::

L'Associazione Shakti è attiva dal 1990, con corsi di Kundalini Yoga di gruppo e individuali, per adulti e bambini; corsi di Yoga per la Gravidanza; attività di formazione permanente per insegnanti; corsi e trattamenti di Sat Nam

Rasayan; corsi di formazione per insegnare Yoga a bambini e ragazzi YOGARE PER CRESCERE. Sede di Corsi di Formazione per Insegnanti certificati a livello internazionale da IKYTA-KRI e nazionale da Ikyta-Italia.

Centro di Kundalini Yoga secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan, centro della 3HO International ©, Organizzazione Non Governativa all'ONU con status consultivo presso il Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite.

Il coordinamento didattico è curato da Guru Jiwan Kaur, insegnante di Kundalini Yoga dal 1986 e 3HO Community Development Officer.

www.kundaliniyoga.it

10.00 - 11.00

Intervento; Incontro di pratica

Centro Yoga Sivananda

“Tecniche Yoga per il benessere psicofisico”

Conduce: Roca Stefano

Biografia:

insegnante di Yoga e formatore del CYS - dott. in Scienze Motorie; Autore di: “Yoga ed educazione fisica--Linguaggi comparati di educazione motoria” “La filosofia dello Yoga nella didattica interdisciplinare”

Nelle sue esperienze della vita quotidiana vissuta con naturale sensibilità e accoglienza dei vari eventi, ha un costante riferimento al mondo come grande scuola di formazione umana e professionale.

“I figli di genitori Yogi sono Yogi” (Swami Sivananda).

Stefano Roca ha incorporato in modo fisiologico la disciplina sportiva generale più in particolare dal padre e la disciplina Yoga più in particolare dalla madre.

Agile ed entusiasta studioso delle tecniche di entrambe le discipline, fin dalla più tenera età ha avuto il privilegio e la fortuna di vivere con Sri Swami

Chidananda, presidente della Divine Life Society, Rishikesh-India, apprendendo direttamente da Lui il messaggio più profondo dello Yoga, nelle forme più svariate, in particolare giocando con Lui nella sede del CYS di Mola di Bari.

centroyogasivanandamoladibari@katamail.com

11.00 - 12.00

Intervento

Yogi Bhajan Akhara Ado-Uisp- A.S.D.

Alla scoperta di sé: il mio corpo il mio migliore amico

Conduce Siri Sant Kur Canteruccio

Centro di Kundalini Yoga e Gatka praticati secondo gli insegnamenti del Maestro Yogi Bhajan

Trasmetti attraverso la pratica di Guru Shabad Sindh Khalsa De Santis

www.yb-akhara.it

12.00 - 13.00

Intervento

Associazione ASIA di Bologna

Ascolto del corpo e del proprio sentire attraverso l'arte
Conduce: Dott.ssa Maria Rapagnetta

Descrizione

L'incontro ha la finalità di far comprendere il linguaggio artistico attraverso una chiave di lettura immediata e coinvolgente. A partire dall'analisi delle emozioni suscitate mettendosi in relazione con l'opera d'arte, ci si inoltra alla scoperta dei significati che essa racchiude.

Biografia:

L'Associazione Culturale ASIA

Associazione Spazio Interiore e Ambiente è nata ufficialmente nel 1994, anche se il nucleo fondatore si frequenta dagli inizi degli anni '80.

Il motivo trainante, come esprime il nome "Associazione Spazio Interiore e Ambiente", è l'interesse per la dimensione interiore dell'uomo e l'approfondimento della relazione tra questa e l'ambiente circostante.

La stessa sede dell'Associazione, situata nell'ex santuario della Madonna della Pioggia a Bologna, mette in evidenza lo spirito di rispetto e sacralità con il quale si intende proporre la ricerca.

Per poter percorrere questa delicata ricerca, consideriamo fondamentale il confronto tra la nostra cultura e quella orientale, che sin dal II o III millennio a.C. ha sviluppato ed approfondito diverse pratiche di ricerca interiore, prime fra tutte lo Yoga e la Meditazione.

La ricerca viene portata avanti con attività che coinvolgono in maniera globale sia il corpo che la mente e possono essere approfondite a diversi livelli a seconda dell'interesse personale.

www.asia.it

13.00 - 14.00

Intervento

I.R.I.Y. - Istituto Internazionale Ricerche Yoga

Allenare il corpo per allenare la mente

1. la pedagogia scolastica oggi
2. la pedagogia dello yoga
3. la pedagogia yoga applicata in ambito scolastico
4. la pedagogia yoga applicata all'interno dell'insegnamento dell'educazione fisica\motoria
5. Contribuire allo sviluppo di una nuova cultura

Conduce: Prof.ssa Tiziana Piccinelli

Biografia:

laureata in educazione fisica, in pedagogia, insegnante di yoga formata da Carla Sgroi, formatrice insegnante di yoga per IIRY, insegnante di educazione fisica nella scuola media

L'Istituto è stato fondato dagli allievi diretti di Gérard Blitz, per promuovere e sviluppare l'insegnamento ricevuto., è costituito da soci fondatori, soci insegnanti, formati dai fondatori e insegnati abilitati alla formazione, inoltre è costituito anche da soci attivi, gli allievi degli insegnanti che sono maggiormente interessati all'approfondimento. Si svolgono durante l'anno corsi di approfondimento per insegnanti, e incontri internazionali, in cui si riuniscono

anche gli insegnanti e allievi di altre nazionalità, che seguono lo stesso insegnamento.

www.istitutointernazionale ricercheyoga.org

14.00 – 15.00

Intervento

RYE (Ricerca dello Yoga sull'Educazione)

“Una scuola migliore che riconosca al corpo il suo ruolo nell'apprendimento: una nuova didattica scaturita dalla saggezza millenaria dello yoga”.

Conduce: Mirella Perlasca, Rossana Mattiussi, Carlo Livio

Biografia:

La R.Y.E. italiana (Ricerca sullo Yoga nell'Educazione) è sorta a Venezia nel 1984, su iniziativa di un gruppo di educatori, praticanti ed esperti di yoga.

L'Associazione è affiliata alla R.Y.E. francese, fondata nel 1978 a Parigi da Micheline Flak, insegnante di lingua inglese e discepola di Satyananda Paramahansa, attualmente Consulente Internazionale in Scienze dell'Educazione.

La R.Y.E. fa parte della E.U.R.Y.E. fondata a Venezia il giorno 1 Marzo 2000 alla quale aderiscono varie associazioni R.Y.E. di altri paesi europei.

La R.Y.E. è membro fondatore della Confederazione Nazionale Yoga, organizza corsi di formazione della durata di un triennio ed ha al suo attivo varie pubblicazioni che raccolgono suggerimenti, esperienze, riflessioni rivolte a chi lavora nel mondo della scuola o comunque nell'ambito dell'educazione, intesa come percorso di evoluzione permanente.

Il programma proposto dalla R.Y.E. prevede non solo la pratica dello yoga in palestra, come attività fisica mirata a promuovere l'equilibrio psicofisico dell'alunno, ma fa entrare lo yoga in classe, come elemento interdisciplinare utile all'insegnante e all'alunno.

La metodologia proposta risponde ad una esigenza collettiva che si avverte sempre più profondamente soprattutto da parte di chi lavora nella scuola ed assiste impotente alle manifestazioni di inquietudine e dispersione che denunciano il disagio degli alunni, sia bambini che adolescenti.

www.rye.it

15.00 – 16.00

Intervento

Associazione AIYB

Progetto AIYB: Formazione yoga per l'età evolutiva

Conducono : Lorena Pajalunga e Clemi Tedeschi

Descrizione:

Associazione che si occupa di collaborare con i docenti dei vari ordini di scuola, con gli educatori e gli insegnanti di yoga al fine di elaborare e diffondere un progetto organico di yoga per l'età evolutiva e per la disabilità.

Biografie:

Dott.ssa Lorena Pajalunga (Swami Pragya Chaksu Saraswati), presidente AIYB.

Insegnante di yoga diplomata nel 1989 presso la Bihar School of Yoga di

Munger (India) di Swami Satyananda e successivamente presso la Federazione

Italiana Yoga nel quadriennio 1992-1996. Laureata in Scienze della Formazione presso l'Università degli Studi "Bicocca" e docente a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione del medesimo Ateneo per l'insegnamento dei laboratori di Yoga per bambini alle studentesse del primo anno di Scienze della Formazione primaria.

Autrice del volume "Giocayoga", da decenni è impegnata nell'insegnamento dello yoga per l'infanzia e l'adolescenza contestualmente alla formazione di docenti per l'ISYCO.

Clemi Tedeschi: Vice Presidente AIYB

Docente di scuola primaria dal 1978. Iniziata allo yoga nel 1981 dal Maestro Renato Turla, fondatore con Dona Holeman dell'associazione Jyotim. Si diploma presso la sua scuola nel 1986 e si dedica all'insegnamento yoga. Per molti anni affianca l'insegnamento per gli adulti a sperimentazioni con le sue classi di bambini e successivamente con adolescenti e ragazzi disabili. Nel 2002 pubblica "Piccolo Yoga", sulla didattica yoga per bambini. In seguito completa un nuovo ciclo di studi diplomandosi all'ISFIY della Federazione Italiana Yoga. Ha collaborato con l'ISYCO come docente formatrice.

internet www.aiyb.it

16.00 - 17.00

Intervento conclusivo

Federazione Mediterranea Yoga e Centro Studi

Presupposti essenziali per aprirsi alla comunicazione e/o all'apprendimento"

Conduce: Antonio Nuzzo

Biografia:

Insegnante di Yoga, Antonio Nuzzo, insegnante di Yoga Vice Presidente della Federazione Mediterranea Yoga e membro del Comitato Pedagogico Federale della F.M.Y.

Inizia all'età di 16 anni la pratica di yoga, nel 1970 diventa allievo di André e Denise Van Lysebeth. Insegna dal 1973 in corsi regolari e in seminari in Italia

e all'estero. Nel 1976 in India diventa discepolo di Paramahansa Swami Satyananda,

prende il nome di Advaita, si dedica alla pratica di Kriya e di Tantra Yoga. Nel 1973

partecipa alla fondazione della Unione Europea delle Federazioni Nazionali di Yoga a

Zinal e nel 1974 è co-fondatore della Federazione Italiana Yoga di cui sarà presidente per

10 anni. Nel 1977 organizza a Roma il primo corso triennale di formazione per insegnanti di yoga.

Incontra nel 1986 Vimala Thakar, ricercatrice del profondo, con la quale intraprende

la via del silenzio che lo porta a scoprire e a sviluppare l'osservazione come mezzo

fondamentale di ricerca per tentare di superare il condizionamento dell'attività
razionale ed
inibita della mente.
www.centrostudiyogaroma.com