

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

corsi - conferenze - atelier

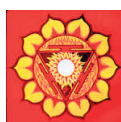
### XI° convegno internazionale di yoga

**“TAPAS”**

Acitrezza - Catania

30 Aprile - 3 Maggio  
2015

ORE	GIOVEDÌ 30 APRILE	SALA
16,00	<b>Inaugurazione Convegno</b> con <b>Wanda Vanni</b> , presidente della F.M.Y. Presentazione ospiti e relatori	sala 1
16.30 - 17.15	Conferenza di <b>Gabi Gillessen</b> “Esso ( <i>abhyāsa</i> ) si stabilisce con solidità attraverso una pratica sviluppata su un lungo periodo, con fede, senza interruzione”(sūtra 1.14)	sala 1
17.30 - 18.15	Conferenza di <b>Christina Riebesell</b> “ <i>Tapas</i> : il motivo - la pratica - il frutto”	sala 1
18.40 - 20.10	Pratica collettiva con <b>Gabi Gillessen</b> “ <i>Tapas</i> : il nostro impegno costante, vissuto con entusiasmo”	sala 1
18.40 - 20.10	Pratica collettiva con <b>Gualtiero Vannucci</b> “Come portare nella pratica l'intensità del <i>tapas</i> ”	sala 2
20,30	Cena	



ORE	VENERDI 1° MAGGIO	SALA
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Walter Ruta</b> "Per vincere il desiderio, ci si serve del desiderio stesso"	sala 2
6,30 - 8,00	Atelier con <b>Christina Riebesell</b> "La pratica del <i>tapasvin</i> "	sala 1
8,00	Colazione	
9,00 - 9,45	Conferenza di <b>Stefano Piano</b> "La dottrina dell'ardore (ascetico) nei testi sul <i>dharma</i> e in altre fonti"	sala 1
10,00 - 10, 45	Conferenza di <b>Gabriella Cella</b> "Il mondo simbolico dello Yoga Ratna"	sala 1
11,15 - 13,00	Pratica collettiva con <b>Gabriella Cella</b> "Yoga Ratna: dall' <i>āsana</i> alla meditazione"	sala 2
13,15	Pranzo	
15.30-16.30	Incontro con <b>Giulia Borioli</b> Ideatrice delle manifestazioni Yoga Festival Italia Presentazione di Ram Rattan Singh	sala 1
16,30 - 17,15	Conferenza di <b>Ram Rattan Singh</b> " <i>Kuṇḍalinī Yoga</i> : meccanismo di azioni ed effetti"	sala 1
17,30 - 18,15	Conferenza di <b>Barbara Woehler</b> "Dagli asceti nell'antichità agli <i>yogin</i> moderni"	sala 1
18,30 . 20,00	Pratica collettiva con <b>Barbara Woehler</b> "Supportare/equilibrare/superare gli opposti: out-in, pieno-vuoto, rigore-relax"	sala 1
18,30 - 20,00	Pratica collettiva con <b>Ram Rattan Singh</b> " <i>Sādhana</i> 'yogica' e salute psicofisica: cronobiologia e sincronizzazione con i ritmi cosmici"	sala 2
20,30	Cena	
21,30	Tavola rotonda e <i>satsaṅga</i> con tutti i maestri e relatori	sala 1



ORE	SABATO 2 MAGGIO	SALA
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Walter Ruta</b> "Tapas: centuplicare le forze dell'anima"	sala 2
6,30 - 8,00	Atelier con <b>Gualtiero Vannucci</b> "Come portare nella pratica l'intensità del <i>tapas</i> "	sala 1
8,00	Colazione	
9,00 - 9,45	Conferenza di <b>Antonio Nuzzo</b> "Tapas, la forza che tende alla purezza ". E' quella forza che brucia le scorie nei diversi piani dell'esistenza umana, secondo le varie vie ( <i>marga</i> ) dello Yoga	sala 1
10,00 - 11, 30	Conferenza di <b>Swami Asokananda</b> "La via dello <i>jñāna-yoga</i> usa l'intelligenza discriminativa per sollevarci oltre tutte le limitazioni auto-imposte"	sala 1
11,40 - 13,10	Pratica collettiva con <b>Swami Asokananda</b> "Una pratica di <i>haṭha-yoga</i> riposante, contenti di stare invece di andare da qualche parte"	sala 1
11,40 - 13,10	Pratica collettiva con <b>Antonio Nuzzo</b> "L'energia del <i>maṇipūra-cakra</i> per risvegliare quel calore necessario a trasformare la natura dell'energia degli elementi costitutivi del corpo umano"	sala 2
13,30	Pranzo	
16.00 - 16.45	Conferenza di <b>Stefano Piano</b> "Il <i>Tapas</i> secondo alcune fonti specifiche dello Yoga"	sala 1
17,00 - 17,45	Conferenza di <b>Andrè Riehl</b> "Tapas, fervore come metodo di vita nella tradizione <i>nātha-yogin</i> "	sala 1
18,15 - 20,00	Pratica collettiva con <b>Andrè Riehl</b> "Yoga-Nidrā e il risveglio dell'energia termica nel corpo cellulare"	sala 1
18,15 . 20,00	Pratica collettiva con <b>Jayadev</b> "Tapas: <i>Sādhana</i> per guidare l'energia interiore verso lo spirito"	sala 2
20,30	Cena	
21,30	Concerto di <b>Paolo Greco</b>	sala 2



ORE	DOMENICA 3 MAGGIO	SALA
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Jayadev</b> "Tapas: Purificare l'ego per far fiorire l'anima"	sala 1
6,30 - 8,00	Atelier con <b>Ram Rattan</b> "Esercizi e tecniche meditative per sviluppare concentrazione e perseveranza incrollabili"	sala 2
8,00	Colazione	
9,00 - 9,45	Conferenza di <b>Willy Van Lysebeth</b> "Le origini magiche e rituali di <i>tapas</i> e loro applicazioni contemporanee negli esercizi spirituali. Padronanza di sé, simboli, sublimazione delle energie e fuochi diversi"	sala 1
10,00 - 11, 30	Conferenza di <b>Swami Asokananda</b> "Tapas: Testimonianza di esperienze personali sotto la guida di Swami Satchidananda"	sala 1
11,40 - 13,00	Pratica collettiva con <b>Swami Asokananda</b> "Un approccio meditativo e non aggressivo di <i>Hatha-Yoga</i> ". Livello intermedio, avanzato	sala 1
11,40 - 13,00	Pratica collettiva con <b>Willy Van Lysebeth</b> "Vari campi e metodi di controllo, di attivazione ardente e sublimazione. Termoscopie diverse. Sudorazione. Distacco sensibile (iper e/o ipotermiche). Riferimenti al sole"	sala 2
13,15	<b>Cerimonia di chiusura del Convegno</b>	sala 1
13,30	Pranzo	

