

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

PROGRAMMA DETTAGLIATO

corsi - conferenze - atelier

XII° CONVEGNO INTERNAZIONALE

Abhyasa-vairāgyābhyāṃ tan-nirodhaḥ

Pratica e Distacco

Acitrezza - Catania

22 - 25 Aprile 2016

ORE	VENERDI' 22 APRILE	SALA
16.00	Inaugurazione Convegno con Wanda Vanni , presidente della F.M.Y. Presentazione ospiti e relatori	sala 1
16.15 - 17.00	Conferenza di Carlos Field "Vivere in presenza dello spirito vuol dire integrare nella tua realtà <i>Abhyasa e Vairagya</i> "	sala 1
17.15 - 18.00	Conferenza di Asokananda "Abhyasa e Vairagya secondo gli insegnamenti della Bahagavad Gita"	
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con Carlos Field "Tra un momento di silenzio e la consapevolezza"	sala 1
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con Swami Asokananda "L'arte di trasmettere ai nostri allievi la capacità di ascolto"	sala 2
20.30	Cena	
22.00	Vibrazioni di Gong con Alfio Sciacca	

ORE	SABATO 23 APRILE	SALA
6.30 - 8.00	Atelier con Walter Ruta "Abhyasa e Vairagya nell'esperienza della pratica"	sala 2
6.30 - 8.00	Atelier con Carlos Field "Tra un momento di silenzio e la consapevolezza"	sala 1
8.00	Colazione	
8.45 - 9.30	Conferenza di Stefano Piano "I concetti di Abhyasa e vairagya nelle Upanisad e nella Bhagavad-gita"	sala 1
09.45 - 10.30	Conferenza di Roberto Laneri " Nel cielo di Indra – Convergenza armonica e cristalli sonori"	sala 1
10.45 - 13.15	Incontro e pratica collettiva con Gabriella Cella "Yoga Ratna: vedere con gli occhi della mente"	sala 2
13.30	Pranzo	
15.30 - 17.00	Incontro con Stefano Piano e Gianni Pellegrini su " Abhyasa e vairagya nelle fonti specifiche dello Yoga ", moderatore Antonio Nuzzo	sala 1
15.30 - 17.00	Atelier con Swami Asokananda	sala 2
17.15 - 18.00	Conferenza di Moiz e Renata Palaci <i>"Abhyasa vairagya è una pratica intensa unita al desiderio di comprendere L'essenza e la natura degli eventi interiori."</i>	sala 1
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con Moiz e Renata Palaci "Per sottrarsi alla dispersione occorre fondare la propria pratica su una percezione che non separa."	sala 1
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con Roberto Laneri <i>"Introduzione al canto armonico"</i>	sala 2
20.30	Cena	
22.00	Concerto con Paolo Greco	

ORE	DOMENICA 24 APRILE	SALA
6.30 - 8.00	Atelier con Swami Asokananda	sala 2
6.30 - 8.00	Atelier con Marie Rose Bardy	sala 1
8.00	Colazione	
9.00 - 9.45	Conferenza di Gianni Pellegrini " <i>Abhyasa e Vairagya nell'Advaita Vedanta</i> "	sala 1
10.00 - 13.00	Incontro e pratica collettiva con Antonio Nuzzo Conferenza: " <i>Lo Hatha Yoga :un percorso spirituale che interpreta Patanjali</i> " Pratica: Come usare il corpo per realizzare il binomio " <i>Abhyasa vairagya</i> "	sala 1
10.00 - 13.00	Conversazione e pratica collettiva con Dominique Decavel Pratica "Un viaggio nel silenzio" Conversazione "L'arte di giocare la libertà. Come affrontare la vita nella tradizione shivaita del Kashmir"	sala 2
13.30	Pranzo	
14.30 -16.00	Laboratorio con Gianni Pellegrini "Asceti e famiglie ascetiche nell'India contemporanea"	sala 1
16.15 - 17.00	Conferenza di Barbara Woehler "YS I.12 Traduttori contemporanei a confronto"	sala 1
17.15 - 18.00	Conferenza di Willy Van Lysebeth "Applicare e condividere la pratica"	sala 1
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con Willy Van Lysebeth "Il distacco sensoriale e motorio"	sala 2
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con Barbara Woehler "YS I.12 Quali passaggi dal testo al tappetino"	sala 1
20.30	Cena	
22.00	Performance : Breath con Roberto Laneri	sala 2

ORE	LUNEDI' 25 APRILE	SALA
6.30 - 8.00	Atelier con Walter Ruta	sala 1
6.30 - 8.00	Atelier con Asokananda	sala 2
8.00	Colazione	
09.00 - 10.45	Atelier con Roberto Laneri	sala 2
09.00 - 9.45	Conferenza di Marie Rose Bardy <i>"Abyasa-Vairagyabham: infinità in uno spazio felice: la gioia d'essere."</i>	sala 1
10.00 - 13.00	Incontro e Pratica collettiva con Asokananda <i>"Consapevole fluidità negli āsana"</i>	sala 1
11.00 - 13.00	Pratica collettiva con Marie Rose Bardy <i>"La pazienza e l'immobilità nella posizione mi conduce all'equilibrio, al punto di non attaccamento."</i>	sala 2
13.15	Cerimonia di chiusura del Convegno	
13.30	Pranzo	