Federazione Mediterranea
Yoga

VII° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI YOGA
con il Patrocinio della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Catania
Regione Siciliana

"KARMAN"

Acitrezza-Catania 28 Aprile/1° Maggio 2011
Marina Palace Hotel & Congress Hall

Giovedì 28 Aprile 2011

h.16.00 Inaugurazione del Convegno con Wanda Vanni, Presidente della F.M.Y e presentazione degli ospiti e relatori .
Sala Angelica A

h.16.30/17.15 Conferenza di Stefano Piano su "La nozione di *Karman* dai *Veda* alla *Bhagavad-Gita*"
Sala Angelica A

h.17.30/18.15 Conferenza di Anne Breuer su "L'azione può essere vista come maturazione di un frutto: all'inizio il frutto non si vede e il processo di maturazione può richiedere tempo."
Sala Angelica A

h.18.30/20.00 Atelier con Anne Breuer su "Prendetevi cura del vostro corpo, è l'unica casa che avete."
Sala Rodomonte

h.21.00 Cena

Venerdì 29 Aprile 2011

h.6.30/8.00 Pratica con Franca Guenzi Campo
Tema: Preparazione alla posizione meditativa: la pratica priva di sforzo predispone il corpo e la mente allo yoga interiore.
Sala Rodomonte
Pratica con Isabella Marini - Anna Maria Rampazzo
Tema:Yoga come risveglio, riscoperta del proprio essere uomo e donna
Sala Angelica B
Pratica con Rosa Maria Costanzo
Tema: Un approccio al risveglio energetico
Sala Orlando