

IX° CONVEGNO INTERNAZIONALE FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

g l i o s p i t i d e l c o n v e g n o



Swami Anandananda Saraswati - Nato nel 1951, nel 1979 ha incontrato il suo Guru e Maestro Spirituale, **Swami Satyananda Saraswati**, e nel 1980 è stato iniziato alla tradizione di Sannyasa. Yogacharya della Scuola di Yoga, dal 1980 insegna su indicazione del proprio guru le tecniche avanzate dello Yoga come Kriya Yoga, Tattwa Shuddhi, Nada Yoga, Mantra e altre tecniche di Meditazione della tradizione Satyananda Yoga. Nel 1982 ha fondato la **Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia** e l'anno successivo la Casa Editrice delle **"Edizioni Satyananda Ashram Italia"**. Ha tenuto relazioni e workshop in Convegni Internazionali in Europa, India, Australia, Colombia e Sud Africa. Conduce corsi di formazione e di aggiornamento per Insegnanti di Yoga, seminari di approfondimento e conferenze su differenti aspetti e branche dello Yoga. Dal 2003 conduce corsi e seminari nell'ashram a Rikhia, India, per aspiranti di yoga dall'Italia e altre parti del mondo. Ogni anno trascorre alcuni mesi in India presso la Bihar Yoga Bharati

(Università di Studi Avanzati nella Scienza dello Yoga) e collabora per l'attuazione delle iniziative di **Shivananda Math, Rikhia, Bihar, India**, un'istituzione caritatevole fondata da **Paramahansa Satyananda**.

Renata Angelini e Moiz Palaci - Incontrano **Gérard Blitz** nel 1978. Questo incontro rivoluziona il loro approccio allo Yoga: sono toccati dall'aspetto esistenziale dell'insegnamento e dalla semplicità e profondità della pratica proposta. Il loro rapporto con Gérard Blitz dura sino al 1990, anno della sua scomparsa; da allora, sono impegnati nella trasmissione dello Yoga secondo la linea da lui tracciata. Nel 1987 Gérard Blitz rende possibile l'incontro con Vimala Thakar. Da allora si recano ogni anno in India per approfondire, secondo la penetrante visione da lei maturata, lo studio degli Yoga Sutra, di varie Upanishad, della Bagavad Ghita, nel costante intento di collegare il messaggio dei testi alla pratica di Asana e di Dhyana. Dal 1984 conducono corsi di Approfondimento e di Formazione in Italia e all'estero per insegnanti di Yoga interessati al loro percorso. Nel 1994 danno vita all'**Associazione Italiana di Raja Yoga**, con sede in Milano.



Marie Rose Bardy Présidente de l'Association « Yoga » les amis AVL et Directrice des études de l'école de formation de professeurs de yoga (EYVL) - Presidente dell'associazione « Yoga » « **Gli amici di André Van Lysebeth** » e Direttrice della scuola di formazione per insegnanti di yoga (EYVL). Diplomata presso l'**Istituto di Bruxelles di André Van LYSEBETH**, insegna yoga da 30 anni. Nel 1964, Marie-Rose scopre lo yoga con **Paule Franck**, allievo di André Van LYSEBETH. Aveva 20 anni. Scopri rapidamente che dietro l'aspetto posturale si celava una grande ricchezza e profondità: "arte di vita e salute". La sua instancabile attitudine all'indagine la conduce presso alcuni maestri tibetani, dove lei continua la sua ricerca spirituale. Poi incontra **Yves Albert Dauge**, professore alla Sorbona, e con lui studiò per 15 anni l'energetica nella Vita. Ha lavorato con lui, su antichi testi sacri, lo yoga del cuore e

del fuoco. Segue anche alcuni corsi con dei geo-biologi e mette così in relazione il corpo umano, l'habitat e la salute olistica. Marie-Rose è attratta da uno yoga integrale, creativo, ma nel rispetto dell'antica tradizione. La sua profonda aspirazione è quella di riuscire a comunicare la sua gioia di avere avuto la fortuna di aver incontrato quel giorno lo yoga, "arte, filosofia, scienza" e di trasmettere ciò che ha ricevuto e sperimentato. La sua permanente indagine spirituale rimane in continua allerta, in un mondo che ne ha tanto bisogno. "Raggiungere in ogni istante della vita, la dimensione spirituale e materiale, fa sì che ogni momento della vita sia realmente uno stato di grazia e d'amore. Nulla può essere raggiunto, senza l'apertura del cuore".

Marc Beuvain si è formato in India per un anno intero, ritornandovi poi per vari soggiorni successivi. In India, ha intrapreso uno studio approfondito degli Yoga Sutra di Patanjali e degli strumenti della terapia attraverso lo yoga per la salute fisica, mentale ed emozionale. Basandosi sulle proprie conoscenze e sulla sua grande pratica in campo terapeutico, quale insegnante e formatore, Marc si è oggi specializzato nell'accompagnamento alla guarigione dei conflitti emozionali. Possiede una facoltà sorprendente di condurre ogni individuo nelle profondità del proprio essere, al fine di scoprire e guarire i conflitti irrisolti. Egli applica una grande varietà di strumenti come le posture, la respirazione e la meditazione attiva. Inoltre forma insegnanti attraverso corsi individuali o stage, allo studio approfondito dei testi e degli strumenti terapeutici e all'accompagnamento alla risoluzione di conflitti emozionali.



Susanne Bohrmann-Fortuzzi è nata a Berlino dove risiede con il marito e i due figli. Susanne, che parla correntemente, oltre al tedesco, italiano, inglese e francese, inizia a studiare canto con **Margarete Vãth** al conservatorio di Dortmund nel 1989. Continuerà poi dal 1991 al **conservatorio Hanns Eisler di Berlino** con **Klaus W. Domhardt** e **Norma Sharp**. Nel 1998 corona il suo studio con il diploma. Negli anni seguenti si specializza professionalmente nel genere dell'oratorio e nella musica sacra. Nel 2002 si diploma insegnante di yoga presso il **BDY/EYU**, la federazione tedesca degli insegnanti di yoga. Dal 2005 si occupa della formazione vocale del coro **"Ensemblerlino"**, diretto da Matthias Stoffels, vincitore di numerosi concorsi nazionali. Nel 2007 Susanne apre il suo studio **Yoga & Voice** a Berlino dedicato alla ricerca della relazione tra lo yoga ed l'espressione vocale. Dal 2009 a 2011 si dedica anche

alla terapia vocale, frequentando i corsi di Carien Wijnen, direttrice dell'istituto Healing Voice, dove si diploma nel 2012. Dal 2011 rappresenta la sua federazione al congresso dell' **Unione Europea di Yoga (UEY)** e dal 2012 fa parte del direttivo della stessa Unione Europea come responsabile dei rapporti internazionali.

Antonio Nuzzo - Allievo diretto sin dal 1970 di **André e Denise Van Lysebeth**, traduttore dei suoi testi di hatha yoga, testimonial nel 1973 della costituzione dell'**Unione Europea di Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola di formazione per insegnanti yoga - **I.S.F.I.Y.** Entra in **sintonia perfetta con l'insegnamento di Swami Satyananda Saraswati** di Mongyr e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in India. Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita. Fondatore nel 2000 del primo corso di formazione strutturato in forma residenziale e unidirezionale, collabora con diverse organizzazioni per la formazione di insegnanti. Sono 34 anni consecutivi che tiene seminari estivi nel periodo fra la fine di giugno e i primi di luglio in Toscana e in varie località. È socio onorario, attualmente vice presidente e membro della Commissione Pedagogica della **F.M.Y.** sin dalla sua costituzione.



Stefano Piano - È stato titolare della cattedra di Indologia nella **Facoltà di Lettere e Filosofia** e Presidente del **Centro Interdipartimentale e Interfacoltà di Scienze Religiose dell'Università di Torino**. Ha compiuto molti viaggi in India, per integrare i dati delle fonti con una documentazione di prima mano sugli aspetti viventi della **cultura brahmanica**. Fra le sue pubblicazioni: **"Enciclopedia dello Yoga"**, **"Bhagavad-gita"**, **"Le letterature dell'India"** in collaborazione con **Giuliano Boccali** e **Saverio Sani**.

Willy Van Lysebeth - L'essenza della sua formazione deriva dal padre **André**. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due **Swamis Satchidananda**, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 incontra in un viaggio ad **Arunachala, Ramana Maharishi** che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India - Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle **Scuole di Formazione in Belgio, Francia e Italia**. Soffio, meditazione, rilassamento, pedagogia dello yoga, psicologia e mitologia comparata fra India e Occidente costituiscono il cuore della sua ricerca e della sua esperienza. È segretario della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale**. Autore del testo "Yoga. Al cuore dell'essere". Ed. Mursia

