

NOTTE BIANCA DELLO YOGA

QUANDO

Il 21 giugno 2015, dalle ore 18.00 alle 24.00

DOVE

In tutto il territorio nazionale, in piccoli studi di yoga, grandi centri, club sportivi, palestre, ma anche nelle ville e spazi all'aperto.

COME

- I centri di yoga e i singoli insegnanti possono aderire pagando una piccola quota associativa di 10 euro ed offrire una o più lezioni gratuite nel loro centro, presso le sale dove insegnano o in spazi all'aperto da loro decisi.

Sul sito della nostra associazione verrà dedicato uno spazio dove sarà inserito il programma della Notte Bianca con elenco di tutti i centri e insegnanti aderenti all'iniziativa, con link al sito, orari lezioni e contatti.

- I partecipanti possono invece aderire gratuitamente (o pagando solo un tesseramento) all'iniziativa a qualsiasi lezione di qualsiasi centro.

DIFFUSIONE

Mailing list associazione, Sito Associazione, Facebook, Twitter, Google, Locandine, volantini, Media.



asd athayoganusasanam

Il 21 giugno, solstizio d'estate il giorno più lungo dell'anno, l'Italia intera si unisce nella vibrazione di un unico OM

L'associazione sportivo dilettantistica **Athayoganusasanam** organizza la prima notte bianca dello yoga in Italia.

Una manifestazione gratuita particolarmente interessante perché permette di diffondere la pratica dello yoga, in collaborazione con centri ed insegnanti qualificati i quali offriranno lezioni gratuite in tutto il territorio nazionale. Il nostro scopo è quello di promuovere la salute e l'equilibrio attraverso questa antica disciplina, far conoscere le diverse scuole di yoga e praticare con insegnanti qualificati approfondendone la metodologia e le diverse caratteristiche.

La notte in cui esotericamente il sole e la luna si uniscono, l'unione delle polarità maschile e femminile, alla luce delle candele per poter sperimentare qualsiasi tipo di yoga, dall'Ashtanga al Kundalini, Bikram o Hatha Yoga, Iyengar o Jivamukti, Kriya o Mantra Yoga, Power e Yoga Nidra, Meditazione e Yoga per bambini.

Unisciti al movimento per un grande evento.

Tutti i centri e insegnanti di yoga saranno presentati online www.athayoganusasanam.it con breve presentazione e saranno promossi per l'evento anche tramite facebook, twitter e google+.

PER ADERIRE a questo progetto dovrete inviare **ENTRO E NON OLTRE** il 1° aprile 2015 il vostro nome, indirizzo e sede del luogo dove intendete svolgere la lezione. Tali indicazioni saranno inserite in un progetto grafico in via di elaborazione che verrà diffuso sul web e su mezzi di comunicazione diversificati.

La quota di adesione è di 10 euro da versare su conto bancario intestato a:

ATHAYOGANUSASANAM ASD
Unicredit filiale di Piazza Lecce
IBAN: IT13I0200805212000102748384

info e iscrizione

Francesca Palombi

francesca@athayoganusasanam.it

tel. 347 7565758

www.athayoganusasanam.it