

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

GLI OSPITI DELL' XI° CONVEGNO INTERNAZIONALE



Swami Asokananda - Monaco sin dal 1973, è uno dei più celebri insegnanti dell'**Integral Yoga Institute**, noto per il suo calore umano, la sua intelligenza e il suo senso dell'umorismo. Il suo insegnamento è espressione di una pratica e di un'esperienza nate dall'assimilazione della saggezza del Guru **Sri Swami Satchidananda**, che ha seguito sin dall'età di diciannove anni. Ama condividere non solo la saggezza pratica della filosofia yoga (più in particolare, il grande insegnamento della Bhagavad Gita) ma anche la propria pratica di Hatha Yoga, di cui è uno dei principali insegnanti nei corsi intermedi e avanzati per la **Formazione Insegnanti Yoga dell'Integral Yoga Institute**. Prima di dedicarsi all'insegnamento ha svolto la funzione di **Presidente del Satchidananda Ashram Yogaville®** e dell'**Integral Yoga®International**. Attualmente è Presidente del **New York Integral Yoga Institute**.



Gabriella Cella Al-Chamali dai primi anni settanta pratica e insegna yoga. Nel 1979 si è diplomata in India alla **Yoga Vedanta Forest Academy Himalayas** nel 1991 ha fondato la **S.I.Y.R.** Scuola di formazione per insegnanti secondo il suo metodo **Yoga Ratna** basato sulla simbologia e sul femminile. Nel 1979 ha avuto il riconoscimento di "Yoga Chudamani" dalla **Yogasana Kendra di Kaladi**, Kerala Ha pubblicato oltre trenta libri tradotti in quattro lingue. Vive nel suo Ashram sulle colline piacentine.



Gabi Gillessen - Sono Presidente della **Irish Yoga Association** ed ho guidato per l'Associazione dal 1997, sia il Corso di Formazione per Insegnanti che quello di Post Formazione. Ho organizzato il Congresso Annuale dell'**Unione Europea** a Zinal nel 2009, 2010, 2013 e 2014, e recentemente sono stata eletta Presidente della **EUYY**. Il mio insegnamento è stato influenzato dallo studio con maestri come **Dona Holleman, Yogacharya Venkatesh, Sraddhalu Ranade** e **Doctors Anuradha Choudy e Vinayachandra BK**; sia in Irlanda che all'estero. Il mio studio è in continua evoluzione e il mio stile di insegnamento è unico! Ho insegnato yoga in carcere, yoga per bambini a scuola e sono specializzata per l'insegnamento dello yoga nel campo della salute mentale. Organizzo intensivi di yoga, per gruppi insegnanti e professionisti, in Auroville, India meridionale.



Paolo Greco Percussionista e Musicoterapista. Artista eclettico, negli ultimi quindici anni si occupa di Musica per la Meditazione. Ha unito lo studio delle percussioni con una meditazione dedicata al benessere delle sensazioni dell'anima. "Si parte dall'ascolto, dalla meditazione e dalla delicatezza per arrivare a un coinvolgimento totale nel quale la danza e la musica diventano un modo di condivisione". Le Performance di "**Paolo Greco** Percussion Live", consistono in un percorso sonoro, per lasciarsi trasportare dal suono dei tamburi su musiche da lui composte, con la dolcezza del ritmo e la forza delicata delle percussioni.



Jayadev Jaerschky - pratica lo yoga e la meditazione da 30 anni seguendo la tradizione del Kriya Yoga di Paramhansa Yogananda, attraverso il suo discepolo, **Swami Kriyananda**. Vive ed insegna da 24 anni nel centro Ananda vicino ad Assisi. Ha insegnato in numerosi Paesi europei e in India, Egitto, Russia e negli Stati Uniti. È il direttore della **Scuola Europea di Ananda Yoga** dove forma nuovi insegnanti di yoga ed è autore di otto libri: *Kriya Yoga; Gli esercizi di ricarica di Paramhansa Yogananda; Respira che ti passa; 3 titoli della serie Yoga Therapy; L'Eterno presente; Yoga come preghiera*. Canta con passione e ha pubblicato due CD devozionali, *Canti Cosmici e Love God*. Ogni anno guida un pellegrinaggio in India, ai luoghi sacri dell'Himalaya. È Kriyacharya, cioè autorizzato di dare iniziazione nell'antica pratica di Kriya Yoga.



Antonio Nuzzo - Allievo diretto sin dal 1970 di **André e Denise Van Lysebeth**, traduttore dei suoi testi di hatha yoga, testimonial nel 1973 della costituzione dell'**Unione Europea di Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola di formazione per insegnanti yoga - **I.S.F.I.Y.** Entra in **intonia perfetta con l'insegnamento di Swami Satyananda Saraswati** di Mongyr e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in India. Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita. Fondatore nel 2000 del primo corso di formazione strutturato in forma residenziale e unidirezionale. È socio onorario, attualmente vice presidente e membro della Commissione Pedagogica della **F.M.Y.** sin dalla sua costituzione.



Stefano Piano - E' stato titolare della cattedra di Indologia nella **Facoltà di Lettere e Filosofia** e Presidente del **Centro Interdipartimentale e Interfacoltà di Scienze Religiose dell'Università di Torino**. Ha compiuto molti viaggi in India, per integrare i dati delle fonti con una documentazione di prima mano sugli aspetti viventi della **cultura brahmanica**. Fra le sue pubblicazioni: "**Enciclopedia dello Yoga**", "**Bhagavad-gita**", "**Le letterature dell'India**" in collaborazione con **Giuliano Boccali e Saverio Sani**.



Christina Riebesell - pratica lo Yoga dal 1972. Ha studiato filosofia classica e storia dell'arte ad Amburgo, conseguendo il PhD nel 1986. Per 25 anni ha vissuto come storica dell'arte a Roma. Durante questo periodo ha seguito **Antonio Nuzzo** con cui si è anche formata. Ha praticato, tra gli altri, con **Gabriel Plattner** (allievo diretto di **Swami Rama**) ed **André van Lysebeth**. Dal 1996 viaggia in India e ha partecipato a corsi ed incontri con **Vimala Thakar, Swami Satyananda** e **Swami Niranjanananda** che le ha anche conferito il nome spirituale Kripa. Nel 2011 si è trasferita in Germania per aprire il suo centro **YogaDarshan Hamburg**. Recentemente ha conseguito il **Master in Yoga Studies all'Università Ca'Foscari di Venezia** e si dedica ora alla costruzione del ponte tra i testi e la pratica.



André Riehl inizia lo yoga nel 1963. Si ritira in un monastero sull'Himalaya, prima di vagare sulle strade dell'India dove incontra molti maestri tradizionali. E' attraverso l'incontro con **Kashmir Babu**, un asceta errante della tradizione Shaiva, che affronta i temi fondamentali della sua ricerca. Profondamente colpito dall'incontro con **J.Krishnamurti** e **Sri Ananda Mayee Ma**. E' l'incontro decisivo con **Chandra Swami**, un bramino stirpe asceta Udasins, che gli permette di integrare tutti gli insegnamenti ricevuti in precedenza. Di ritorno in Francia, passa diversi anni a studiare la pedagogia di insegnamento dello yoga dal punto di vista delle scuole Shivananda, Lucien Ferrer, Nil Hahoutoff e Sri TKV Desikachar, prima di iniziare a insegnare. Autore di "*Principe della Foresta*".



Walter Ruta formatosi in Italia, continua ad approfondire l'arte della pedagogia in occidente. Devoto agli insegnamenti di **Sri Sri Sri Satchidananda Yogi**, valorizza la trasmissione ricevuta tramite l'applicazione pratica e la ricerca. Si reca in India ogni anno e accompagna nei pellegrinaggi agli ashram e samadhi dei maestri. Insegna regolarmente alla **Scuola Yoga Pramiti** di Ventimiglia e nei seminari in Italia, Francia e Svizzera. Forma insegnanti di yoga in aderenza agli insegnamenti dello "**Yogi silente di Madras**". È autore di alcuni manuali e articoli yoga. Organizza un lungo seminario residenziale, sperimentando con gli studenti alcune pratiche descritte nei testi dello hatha yoga. I risultati di tale impegno collettivo confluiscono nell'accreditare la valenza dello yoga come disciplina salutistica ed iniziatica.



Ram Rattan Singh. Presentato da **Yoga Festival Italia Claudio Martinotti** ha ricevuto il nome spirituale di **Ram Rattan Singh** nel 1997 dal maestro **Yogi Bhajan**, che per primo diffuse la tradizione del **Kundalini Yoga** in occidente e di cui è stato allievo diretto. Medico e chirurgo ricostruttivo, è insegnante di **Yundalini Yoga** e formatore di insegnanti. Da tempo si occupa della relazione tra Yoga e salute, unendo le conoscenze della medicina occidentale ad una visione olistica e spirituale dell'essere umano. Ram Rattan Singh tiene workshop sull'argomento in tutta Italia.



Willy Van Lysebeth - L'essenza della sua formazione deriva dal padre **André**. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due **Swamis Satchidananda**, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 incontra in un viaggio ad **Arunachala, Ramana Maharishi** che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India - Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle **Scuole di Formazione in Belgio, Francia e Italia**. Soffio, meditazione, rilassamento, pedagogia dello yoga, psicologia e mitologia comparata fra India e Occidente costituiscono il cuore della sua ricerca e della sua esperienza. E' segretario della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale**. Autore del testo "*Yoga. Al cuore dell'essere*". Ed. Mursia



Gualtiero Vannucci - Pratica yoga dal 1971. Nel 1974 è presente alla fondazione della **F.I.Y.** ed inizia ad insegnare. Nel 1976 crea la prima scuola di Yoga a Livorno (**Ass. Surya Chandra**) di cui è presidente per circa 20 anni. Nel 1978 si diploma presso l'**Integral Yoga Institute** di Bruxelles diretto da **André Van Lysebeth**. In India approfondisce le sue conoscenze presso la **Bihar School of Yoga di Mongeer** (India) sotto la guida di **Swami Satyananda Saraswati**. Incontra grandi Maestri come **Swami Satchidananda** e **Swami Chidananda** di Rishikesh, **Swami Satyananda** di Mongeer, **Gerard Blitz** e molti altri. Nel 1985 con il Dott. **Carlos Fiel** fonda e dirige la "**Scuola Internazionale di Yoga tra Scienza e Tradizione Sadhana**". Alla fine degli anni 80 incontra **Thich Nath Han** e **Vimala Thkar** e approfondisce gli insegnamenti di **Osho**.



Barbara Woehler laureata in Filosofia, specializzata in Psicoprofilassi Ostetrica all'**Ospedale FBF di Roma**, ex docente di psicologia presso la **Loyola University of Chicago**, ha conseguito il **Master in Yoga Studies** all'**Università Cà Foscari di Venezia**. Diplomata **ISFIY** con il maestro **Gérard Blitz**, ha inoltre studiato con i maestri **T.K.V. Desikachar** a Madras, **André Van Lysebeth** in Francia, **Swami Satyananda Saraswati** a Zinal, **Yogiraj Sri Swami Satchidananda** a Yogaville in Virginia, all'**Himalayan Institute** di **Swami Rama** e alla **Divine Life Society** a Rishikesh. Ha rappresentato l'Italia al primo **Symposium Yoga e Donna** dell'**Unione Europea di Yoga a Zinal** nel 1982. Docente della **Federazione Mediterranea Yoga**.