

associazioni affiliate alla FMY

- Akasha – Associazione Yoga** Trieste
Via M.R. Imbriani, 4 – Tel. 040.3728422 – 347 1485639 e-mail: irina.carli@alice.it
- Associazione Culturale Chandra Itinerari Yoga** Padova (GT)
Via Locatelli, 15 - Tel. /Fax 049.656057 e-mail: chandraitinerariyoga@hotmail.com
- A.S.D.C. Surya Chandra** Marano Vicentino (VI)
via Canè, 38 - tel 347 8093990
e-mail: centroyoga.suryachandra@gmail.com www.centroyogasuryachandra.it
- Ass. Culturale Shanti** Cesate (MI)
Via XVI Strada, 4 e-mail: yogacesate@live.it
- Associazione Italiana di Raja Yoga** Milano
Via Eustachi, 31 – Tel/Fax 02.29514787 e-mail: rajayogaitalia@fastwebnet.it - www.rajayoga.it
- Ass. Culturale Centro Yoga Satya** Monza
Via Monte Cervino, 9 – Tel. 346 3298792
e-mail: info@centroyogasatya.it - www.centroyogasatya.it
- Ass. Culturale Prema Dhara “Torrente d’Amore”** Treviolo - Bergamo
Via delle Querce, 7 - e-mail: casicom@alice.it
- VIDYA, studio yoga via Cesare Battisti 2 -04123** Bologna
Tel./fax 051 230636- cell. 335 6934814 barbara_villa@yahoo.it www.studiyogavidya.it
- Centro Anuradha** Piombino (LI)
Via Vittorio Alfieri, 9/11 -Tel 0565 829089 e-mail: anuradha.londi@infinito.itt - www.anuradha.it
- A.S.D. Quarto Chakra** Roma
Zona Roma nord-Tel 348 6527248 e-mail: info@quartochakra.it - www.quartochakra.it
- Centro Ananda Yoga Rishi Priya** Roma
Via Appia Antica, 230 – Tel/Fax 06.7850384 www.centroanandayoga.it
- Associazione Culturale Mudita** Roma
va Valerio Flacco 11 – tel. 346 4364441 info@muditayogaroma.com - www.muditayogaroma.it
- Centro Studi Yoga Roma** Roma
Via delle Alpi, 8 – Tel. 06.44231159 – 338 6702899
e-mail: barbarawoehler@fastwebnet.it - www.centrostudiyogaroma.com
- A.S.D. Athayoganusasanam** Roma
Arco della pace, 5 - Via Ruggero Fauro, 150 - Tel. 347 7565758
e-mail: info@athayoganusasanam.it - www.athayoganusasanam.it
- Advaita Yoga Sangha** Roma
Via delle Alpi, 8 - Tel. 348 7260456 e-mail: antonio_nuzzo@fastwebnet.it
- A.S.D. Panta Rei** Roma
Via Gran Sasso, 27 - Tel. 06.8188642 - 347 4037751 - camillapiazza@alice.it
- A.S.D. Calice** Roma
Via Durazzo 32 -Roma 00195 -Tel. 06 3224540 - Cell. 329 1935818 fabriziale10@gmail.com

- Associazione Culturale Hamsa** Mascalucia (CT)
Complesso Villaggio Del Sole Via Pompeo Cisternazza 10/I – Tel. 095.281923 – 329 6252365
- Accademia Yoga Sadhana** Catania
Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 095.7462365 - 327 5428878 e-mail: wanda.vanni@fastwebnet.it
- AFY - Formazione Yoga A.S.D.** Catania
Tel. 327 5428878 e-mail: afy.formazioneyoga@gmail.com
- O.E.B. Organizzazione Eventi Benessere** Catania
Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 340 8326605 e-mail: oeb.eventibenessere@gmail.com
- Ass.Culturale Yoga Studio Giardini** Giardini Naxos – Messina
Via Lungomare Tysandros, 4 – Tel. 338 6127681 e-mail: la.pini@tiscali.it
- Associazione Centro Fiore di Loto** Giarre (CT)
Via Gallipoli, 190 – Tel. 348 5121549 e-mail: mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it
- Ass. Culturale Yoga Pranava** Riposto (CT)
Via Archimede, 37 Tel. 328 1087854 e-mail: maria.farina1@gmail.com - www.pranava.it
- Ass. Culturale Studio Yoga Satya** Modica (RG)
Via Vanella, 141 – Tel. 339 1247070 e-mail: ildebarone@yahoo.it
- Associazione Culturale Centro Studi Yoga-Vidya** Modica - (RG)
Via San Giuliano, 44 – Tel.333 7190542
e-mail: mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it
- Associazione Culturale Sicilia-India** Viagrande (CT)
Via G.Falcone, 4 - Tel. 349 7875405 338 4515255 e-mail: info@siciliaindia.it - www.siciliaindia.it
- Ass. Culturale Alma Yoga** Acicatena (CT)
Via Torre di Casalotto, 2 - Tel. 392 1264898 095 897075 e-mail: alfredo.armanetti@alice.it



FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

Via Vecchia Ognina, 90 - 95129 Catania Tel e Fax +39 095 7462365 - 333 4111482
E-mail: mediterraneayoga@gmail.com www.mediterraneayoga.it



X° CONVEGNO INTERNAZIONALE

La via del cuore

24 aprile - 27 aprile 2014

Promosso dalla Federazione Mediterranea Yoga
affiliata a **Unione Europea di Yoga**

Patrocinio del Dipartimento di Scienze Umanistiche dell'Università di Catania

Hotel i Faraglioni



Acitrezza -Catania

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

gli ospiti del convegno



Swami Anandananda Saraswati - Nato nel 1951, nel 1979 ha incontrato il suo Guru e Maestro Spirituale, **Swami Satyananda Saraswati**, e nel 1980 è stato iniziato alla tradizione di Sannyasa. Yogacharya della Scuola di Yoga, dal 1980 insegna su indicazione del proprio guru le tecniche avanzate dello Yoga come Kriya Yoga, Tattwa Shuddhi, Nada Yoga, Mantra e altre tecniche di Meditazione della tradizione Satyananda Yoga. Nel 1982 ha fondato la **Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia** e l'anno successivo la Casa Editrice delle **"Edizioni Satyananda Ashram Italia"**. Ha tenuto relazioni e workshop in Convegni Internazionali in Europa, India, Australia, Colombia e Sud Africa. Conduce corsi di formazione e di aggiornamento per Insegnanti di Yoga, seminari di approfondimento e conferenze su differenti aspetti e branche dello Yoga. Dal 2003 conduce corsi e seminari nell'ashram a Rikhia, India, per aspiranti di yoga dall'Italia e altre parti del mondo. Ogni anno trascorre alcuni mesi in India presso la Bihar Yoga Bharati (Università di Studi Avanzati nella Scienza dello Yoga) e collabora per l'attuazione delle iniziative di **Shivananda Math, Rikhia, Bihar, India**, un'istituzione caritatevole fondata da **Paramahansa Satyananda**.



Stefano Piano - E' stato titolare della cattedra di Indologia nella **Facoltà di Lettere e Filosofia** e Presidente del **Centro Interdipartimentale e Interfacoltà di Scienze Religiose dell'Università di Torino**. Ha compiuto molti viaggi in India, per integrare i dati delle fonti con una documentazione di prima mano sugli aspetti viventi della **cultura brahmanica**. Fra le sue pubblicazioni: **"Enciclopedia dello Yoga"**, **"Bhagavad-gita"**, **"Le letterature dell'India"** in collaborazione con **Giuliano Boccali e Saverio Sani**.



Swami Asokananda - Monaco sin dal 1973, è uno dei più celebri insegnanti dell'**Integral Yoga Institute**, noto per il suo calore umano, la sua intelligenza e il suo senso dell'umorismo. Il suo insegnamento è espressione di una pratica e di un'esperienza nate dall'assimilazione della saggezza del Guru - **Sri Swami Satchidananda**, che ha seguito sin dall'età di diciannove anni. Ama condividere non solo la saggezza pratica della filosofia yoga (più in particolare, il grande insegnamento della Bhagavad Gita) ma anche la propria pratica di

Hatha Yoga, di cui è uno dei principali insegnanti nei corsi intermedi e avanzati per la **Formazione Insegnanti Yoga dell'Integral Yoga Institute**. Prima di dedicarsi all'insegnamento ha svolto la funzione di **Presidente del Satchidananda Ashram Yogaville®** e dell'**Integral Yoga®International**. Attualmente è Presidente del **New York Integral Yoga Institute**.



Walter Ruta formatosi in Italia, continua ad approfondire l'arte della pedagogia in occidente. Devoto agli insegnamenti di **Sri Sri Satchidananda Yogi**, valorizza la trasmissione ricevuta tramite l'applicazione pratica e la ricerca. Si reca in India ogni anno e accompagna nei pellegrinaggi agli ashram e samadhi dei maestri. Insegna regolarmente alla **Scuola Yoga Pramiti** di Ventimiglia e nei seminari in Italia, Francia e Svizzera. Forma insegnanti di yoga in aderenza agli insegnamenti dello **"Yogi silente di Madras"**. È autore di alcuni

manuali e articoli yoga. Organizza un lungo seminario residenziale, sperimentando con gli studenti alcune pratiche descritte nei testi dello hatha yoga. I risultati di tale impegno collettivo confluiscono nell'accreditare la valenza dello yoga come disciplina salutistica ed iniziatica.



Willy Van Lysebeth - L'essenza della sua formazione deriva dal padre **André**. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due **Swamis Satchidananda**, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 incontra in un viaggio ad **Arunachala, Ramana Maharishi** che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India - Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle **Scuole di Formazione in Belgio, Francia e Italia**. Soffio, meditazione, rilassamento, pedagogia dello yoga, psicologia e mitologia comparata fra India e Occidente costituiscono il cuore della sua ricerca e della sua esperienza. E' segretario della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale**. Autore del testo **"Yoga. Al cuore dell'essere"**. Ed. Mursia



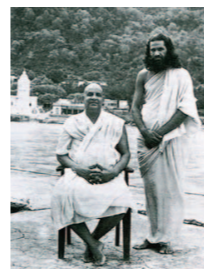
Antonio Nuzzo - Allievo diretto sin dal 1970 di **André e Denise Van Lysebeth**, traduttore dei suoi testi di hatha yoga, testimonial nel 1973 della costituzione dell'**Unione Europea di Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola di formazione per insegnanti yoga - **I.S.F.I.Y.** Entra in **sintonia perfetta con l'insegnamento di Swami Satyananda Saraswati** di Mongyr e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in

India. Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita. Fondatore nel 2000 del primo corso di formazione strutturato in forma residenziale e unidirezionale, collabora con diverse organizzazioni per la formazione di insegnanti. Sono 34 anni consecutivi che tiene seminari estivi nel periodo fra la fine di giugno e i primi di luglio in Toscana e in varie località. È socio onorario, attualmente vice presidente e membro della Commissione Pedagogica della **F.M.Y.** sin dalla sua costituzione.



Eveline Waas Bdau Di nazionalità svizzera, laureata in lingue presso l'**università di Losanna**; ha frequentato l'**Istituto di alti studi internazionali e di sviluppo a Ginevra** orientando la sua preparazione in sociologia, economia e antropologia; ha seguito studi presso l'**Istituto di Yoga e Ayurveda Samgati**; ha conseguito un diploma di yoga presso un'associazione professionale; ha conseguito un diploma quale terapeuta complementare in yoga terapia: **ODAKTUCTC**; ha seguito una formazione continua sullo yoga nidra con **André Riehl**; Si è

specializzata: nell'insegnamento dello yoga seguendo la tradizione di **Sri Krishnamacharya** con **TKV. Desikachar**, nello yoga pre e post natale, nello yoga per anziani.



Swami Sivananda e Swami Satchidananda

quota di partecipazione

La quota comprendente la sistemazione in camera doppia con pensione completa, è di **€380,00**

La sistemazione in camera doppia uso singola richiede un supplemento di **€12.00** al giorno.

L'acconto di **€200.00** (non rimborsabile) andrà versato entro il **10 aprile 2014**, sul Conto corrente Banco PT n. **42094524** intestato alla Federazione Mediterranea Yoga oppure bonifico: C.IBAN: **IT69 R076 0116 9000 0004 2094 524**.

Per iscriversi compilare la scheda allegata e inviarla, tramite fax insieme alla ricevuta di versamento, al numero: **+39 095 7462365** oppure tramite e-mail alla segreteria della **F.M.Y.:** **mediterraneayoga@gmail.com**

Per la sola partecipazione alle attività del convegno (senza pensione) inviare scheda e quota unica di **€200.00**

prenotazione alberghiera

- Camera doppia
- Camera doppia uso singola

come raggiungere l'albergo:

- dall'aeroporto di Catania con i pulman fino ad Acitrezza;
- dall'autostrada uscita di Acireale, direzione Catania per Acitrezza

Per informazioni e dettagli contattare la segreteria della **F.M.Y.**

scheda d'iscrizione

Nome:

Cognome:

Indirizzo:

Città: Cap:

Telefono:

E-Mail: