

## LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE ALLA FMY

<b>A.S.D. Yoga Gauri</b> Via Don Tosatto 147/A - Tel 340 7656336 - 335 5948694 e.mail: info@yogagauri.it - bertoldintiziana@gmail.com	<b>Mestre (Ve)</b>
<b>Akasha – Associazione Yoga</b> Via M.R. Imbriani, 4 – 34122 - Tel. 040.3728422 – 347 1485639 e-mail: irina.carli@alice.it	<b>Trieste</b>
<b>Associazione Culturale Chandra Itinerari Yoga</b> Via Locatelli, 15 - Tel. /Fax 049.656057 e-mail: chandraitinerariyoga@hotmail.com	<b>Padova</b>
<b>Ass. Culturale Shanti</b> Via XVI Strada, 4 e-mail: yogacesate@live.it	<b>Cesate (MI)</b>
<b>Associazione Italiana di Raja Yoga</b> Via Eustachi, 31 – Tel/Fax 02.29514787 e-mail: rajayogaitalia@fastwebnet.it - www.rajayogaitalia.it	<b>Milano</b>
<b>Ass. Culturale Centro Yoga Satya</b> Via Monte Cervino, 9 – Tel. 346 3298792 e-mail: info@centroyogasatya.it - www.centroyogasatya.it	<b>Monza</b>
<b>Ass. Culturale Prema Dhara “Torrente d’Amore”</b> Via delle Querce, 7 - e-mail: casicom@alice.it	<b>Treviolo - Bergamo</b>
<b>VIDYA studio yoga</b> Via Cesare Battisti 2 Tel./fax 051 230636 - cell. 335 6934814 e-mail: info@studioyogavidya.it - www.studioyogavidya.it	<b>Bologna</b>
<b>A.S.D. Studi Yoga</b> Via Garibaldi,25 - Tel. 338 8659456 - e-mail: barbara_degiuli@yahoo.it	<b>Sorbolo (PR)</b>
<b>A.S.D. Quarto Chakra</b> Zona Roma nord -Tel 348 6527248 e-mail: info@quartochakra.it - www.quartochakra.it	<b>Roma</b>
<b>Centro Ananda Yoga Rishi Priya</b> Via Appia Antica, 230 – Tel/Fax 06.7850384 - www.centroanandayoga.it	<b>Roma</b>
<b>Associazione Culturale Mudita</b> Via Valerio Flacco 11 – tel. 346 4364441 info@muditayogaroma.com - www.muditayogaroma.it	<b>Roma</b>
<b>A.S.D. Centro Studi Yoga Roma</b> Via delle Alpi, 8 – Tel. 06.44231159 – 338 6702899 - e-mail: barbarawoehler@gmail.com Tel 348 7260456 - antonio_nuzzo@fastwebnet.it - www.centrostudiyogaroma.com	<b>Roma</b>
<b>A.S.D. Athayoganusasanam</b> Arco della pace, 5 (Centro storico) - Via Lariana,14 (Trieste) - Tel. 347 7565758 e-mail: francesca@athayoganusasanam.it - www.athayoganusasanam.it	<b>Roma</b>
<b>A.S.D. Panta Rei</b> Via Gran Sasso, 27 - Tel. 06.8188642 - 347 4037751 - camillapiazza666@gmail.com	<b>Roma</b>
<b>A.S.D. “Calice”</b> Via Durazzo, 32 - Tel. 06 3224540 - Cell. 329 1935818 - e-mail: caliceasd@gmail.com	<b>Roma</b>

<b>Associazione Culturale Hamsa</b> Villaggio del Sole - Via Pompeo Cisternazza, 10/1 - Tel. 095 281923 - 329 6252365	<b>Mascalucia (CT)</b>
<b>Accademia Yoga Sadhana</b> Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 095.7462365 - 333 4111482 e-mail: wanda.vanni@fastwebnet.it	<b>Catania</b>
<b>AFY - Formazione Yoga A.S.D.</b> Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 327 5428878 e-mail: afy.formazioneyoga@gmail.com	<b>Catania</b>
<b>O.E.B. Organizzazione Eventi Benessere</b> Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 340 8326605 e-mail: oeb.eventibenessere@gmail.com	<b>Catania</b>
<b>Ass.Culturale Yoga Studio Giardini</b> Via Lungomare Tysandros, 4 – Tel. 338 6127681 e-mail: la.pini@tiscali.it	<b>Giardini – Catania</b>
<b>Associazione Centro Fiore di Loto</b> Via Gallipoli, 190 – Tel. 348 5121549 e-mail: mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it	<b>Giarre (CT)</b>
<b>Ass. Culturale Yoga Pranava - Sede 2</b> Via Archimede, 37 Tel. 328 1087854 e-mail: maria.farina1@gmail.com	<b>Riposto (CT)</b>
<b>Ass. Culturale Studio Yoga Satya</b> Via Vanella, 141 – Tel. 339 1247070 - 333 8638484 e-mail: studioyogasatyamodica@gmail.com	<b>Modica (RG)</b>
<b>Associazione Sicilia-India</b> Via G.Falcone, 4 - Tel. 349 7875405 338 4515255 e-mail: info@siciliaindia.it - www.siciliaindia.it	<b>Catania</b>
<b>Ass. Culturale Alma Yoga</b> Via Torre di Casalotto, 2 - Tel. 392 1264898 095 897075 e-mail: alfredo.armanetti@alice.it	<b>Acicatena (CT)</b>
<b>Centro Olos Vandana</b> Via dei Ginepri, 94 - Tel 347 0980510 - 339 7792655 e-mail: v.ramo72@gmail.com	<b>Quartu S.Elena (CA)</b>
<b>Associazione Culturale Romagnoli</b> Piazza Roma, 1b - Tel 0172 46605 - 348 2717369 e-mail: info@associazioneкультуралеромagnoli.it	<b>Sommariva Perno (CU)</b>



**FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA**

Via Vecchia Ognina, 90 - 95129 Catania Tel e Fax +39 095 7462365 - 333 4111482  
E-mail: mediterraneayoga@gmail.com www.mediterraneayoga.it

graphic design Francesca Palombi

# FMY

## XI° CONVEGNO INTERNAZIONALE



## Tapas

L'ardore che produce calore per perseguire  
una direzione

**30 aprile - 3 maggio 2015**

Promosso dalla Federazione Mediterranea Yoga  
affiliata a **Unione Europea di Yoga**

Patrocinio del Dipartimento di Scienze Umanistiche  
dell'Università di Catania

Hotel i Faraglioni



Acitrezza - Catania

**FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA**

## GLI OSPITI DELL' XI° CONVEGNO INTERNAZIONALE



**Swami Asokananda** - Monaco sin dal 1973, è uno dei più celebri insegnanti dell'Integral Yoga Institute, noto per il suo calore umano, la sua intelligenza e il suo senso dell'umorismo. Il suo insegnamento è espressione di una pratica e di un'esperienza nate dall'assimilazione della saggezza del Guru **Sri Swami Satchidananda**, che ha seguito sin dall'età di diciannove anni. Ama condividere non solo la saggezza pratica della filosofia yoga (più in particolare, il grande insegnamento della Bhagavad Gita) ma anche la propria pratica di Hatha Yoga, di cui è uno dei principali insegnanti nei corsi intermedi e avanzati per la **Formazione Insegnanti Yoga dell'Integral Yoga Institute**. Prima di dedicarsi all'insegnamento ha svolto la funzione di **Presidente del Satchidananda Ashram Yogaville** e dell'**Integral Yoga International**. Attualmente è Presidente del **New York Integral Yoga Institute**.



**Gabriella Cella Al-Chamali** dai primi anni settanta pratica e insegna yoga. Nel 1979 si è diplomata in India alla **Yoga Vedanta Forest Academy Himalayas** nel 1991 ha fondato la **S.I.Y.R.** Scuola di formazione per insegnanti secondo il suo metodo **Yoga Ratna** basato sulla simbologia e sul femminile. Nel 1979 ha avuto il riconoscimento di "Yoga Chudamani" dalla **Yogasana Kendra di Kaladi**, Kerala Ha pubblicato oltre trenta libri tradotti in quattro lingue. Vive nel suo Ashram sulle colline piacentine.



**Gabi Gillessen** - Sono Presidente della **Irish Yoga Association** ed ho guidato per l'Associazione dal 1997, sia il Corso di Formazione per Insegnanti che quello di Post Formazione. Ho organizzato il Congresso Annuale dell'**Unione Europea** a Zinal nel 2009, 2010, 2013 e 2014, e recentemente sono stata eletta Presidente della **EUUY**. Il mio insegnamento è stato influenzato dallo studio con maestri come **Dona Holleman, Yogacharya Venkatesh, Sraddhalu Ranade e Doctors Anuradha Choudy e Vinayachandra BK**; sia in Irlanda che all'estero. Il mio studio è in continua evoluzione e il mio stile di insegnamento è unico! Ho insegnato yoga in carcere, yoga per bambini a scuola e sono specializzata per l'insegnamento dello yoga nel campo della salute mentale. Organizzo intensivi di yoga, per gruppi di insegnanti e professionisti, in Auroville, India meridionale.



**Jayadev Jaerschky** - pratica lo yoga e la meditazione da 30 anni seguendo la tradizione del Kriya Yoga di Paramhansa Yogananda, attraverso il suo discepolo, **Swami Kriyananda**. Vive ed insegna da 24 anni nel centro Ananda vicino ad Assisi. Ha insegnato in numerosi Paesi europei e in India, Egitto, Russia e negli Stati Uniti. È il direttore della **Scuola Europea di Ananda Yoga** dove forma nuovi insegnanti di yoga ed è autore di otto libri: *Kriya Yoga; Gli esercizi di ricarica di Paramhansa Yogananda; Respira che ti passa; 3 titoli della serie Yoga Therapy; L'Eterno presente; Yoga come preghiera*. Canta con passione e ha pubblicato due CD devozionali, *Canti Cosmici e Love God*. Ogni anno guida un pellegrinaggio in India, ai luoghi sacri dell'Himalaya. È Kriyacharya, cioè autorizzato di dare iniziazione nell'antica pratica di Kriya Yoga.



**Antonio Nuzzo** - Allievo diretto sin dal 1970 di **André e Denise Van Lysebeth**, traduttore dei suoi testi di hatha yoga, testimonial nel 1973 della costituzione dell'**Unione Europea di Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola di formazione per insegnanti yoga - **I.S.F.I.Y.** Entra in **sintonia perfetta con l'insegnamento di Swami Satyananda Saraswati** di Mongyur e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in India. Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita. Fondatore nel 2000 del primo corso di formazione strutturato in forma residenziale e unidirezionale. È socio onorario, attualmente vice presidente e membro della Commissione Pedagogica della **F.M.Y.** sin dalla sua costituzione.



**Stefano Piano** - E' stato titolare della cattedra di Indologia nella **Facoltà di Lettere e Filosofia** e Presidente del **Centro Interdipartimentale e Interfacoltà di Scienze Religiose dell'Università di Torino**. Ha compiuto molti viaggi in India, per integrare i dati delle fonti con una documentazione di prima mano sugli aspetti viventi della cultura brahmanica. Fra le sue pubblicazioni: "Enciclopedia dello Yoga", "Bhagavad-gita", "Le letterature dell'India" in collaborazione con **Giuliano Boccali e Saverio Sani**.

## 30 APRILE - 3 MAGGIO 2015 ACITREZZA - CATANIA



**André Riehl** inizia lo yoga nel 1963. Si ritira in un monastero sull'Himalaya, prima di vagare sulle strade dell'India dove incontra molti maestri tradizionali. E' attraverso l'incontro con **Kashmir Babu**, un asceta errante della tradizione Shaiva, che affronta i temi fondamentali della sua ricerca. Profondamente colpito dall'incontro con **J.Krishnamurti** e **Sri Ananda Mayee Ma**. E' l'incontro decisivo con **Chandra Swami**, un bramino stirpe asceta Udasino, che gli permette di integrare tutti gli insegnamenti ricevuti in precedenza. Di ritorno in Francia, passa diversi anni a studiare la pedagogia di insegnamento dello yoga dal punto di vista delle scuole Shivananda, Lucien Ferrer, Nil Hahoutoff e Sri TKV Desikachar, prima di iniziare a insegnare. Autore di "Principe della Foresta".



**Walter Ruta** formatosi in Italia, continua ad approfondire l'arte della pedagogia in occidente. Devoto agli insegnamenti di **Sri Sri Sri Satchidananda Yogi**, valorizza la trasmissione ricevuta tramite l'applicazione pratica e la ricerca. Si reca in India ogni anno e accompagna nei pellegrinaggi agli ashram e samadhi dei maestri. Insegna regolarmente alla **Scuola Yoga Pramiti** di Ventimiglia e nei seminari in Italia, Francia e Svizzera. Forma insegnanti di yoga in aderenza agli insegnamenti dello "Yogi silente di Madras". È autore di alcuni manuali e articoli yoga. Organizza un lungo seminario residenziale, sperimentando con gli studenti alcune pratiche descritte nei testi dello hatha yoga. I risultati di tale impegno collettivo confluiscono nell'accreditare la valenza dello yoga come disciplina salutistica ed iniziatica.



**Willy Van Lysebeth** - L'essenza della sua formazione deriva dal padre **André**. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due **Swamis Satchidananda**, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 incontra in un viaggio ad **Arunachala, Ramana Maharishi** che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India - Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle **Scuole di Formazione in Belgio, Francia e Italia**. Soffio, meditazione, rilassamento, pedagogia dello yoga, psicologia e mitologia comparata fra India e Occidente costituiscono il cuore della sua ricerca e della sua esperienza. E' segretario della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale**. Autore del testo "Yoga. Al cuore dell'essere". Ed. Mursia



**Gualtiero Vannucci** - Pratica yoga dal 1971. Nel 1974 è presente alla fondazione della **F.I.Y.** ed inizia ad insegnare. Nel 1976 crea la prima scuola di Yoga a Livorno (**Ass. Surya Chandra**) di cui è presidente per circa 20 anni. Nel 1978 si diploma presso l'**Integral Yoga Institute** di Bruxelles diretto da **André Van Lysebeth**. In India approfondisce le sue conoscenze presso la **Bihar School of Yoga di Mongeer** (India) sotto la guida di **Swami Satyananda Saraswati**. Incontra grandi Maestri come **Swami Satchidananda** e **Swami Chidananda** di Rishikesh, **Swami Satyananda** di Mongeer, e molti altri. Nel 1985 con il Dott. **Carlos Fiel** fonda e dirige la "Scuola Internazionale di Yoga tra Scienza e Tradizione Sadhana". Alla fine degli anni 80 incontra **Thich Nath Han** e **Vimala Thkar** e approfondisce gli insegnamenti di **Osho**.



**Barbara Woehler** laureata in Filosofia, specializzata in Psicoprofilassi Ostetrica all'**Ospedale FBF di Roma**, ex docente di psicologia presso la **Loyola University di Chicago**, ha conseguito il **Master in Yoga Studies** all'**Università Cà Foscari di Venezia**. Diplomata **ISFIY** con il maestro **Gérard Blitz**, ha inoltre studiato con i maestri **T.K.V. Desikachar** a Madras, **André Van Lysebeth** in Francia, **Swami Satyananda Saraswati** a Zinal, **Yogiraj Sri Swami Satchidananda** a Yogaville in Virginia, all'**Himalayan Institute di Swami Rama** e alla **Divine Life Society** a Rishikesh. Ha rappresentato l'Italia al primo **Symposium Yoga e Donna** dell'**Unione Europea di Yoga a Zinal** nel 1982. Docente della **Federazione Mediterranea Yoga**.



**Paolo Greco** Percussionista e Musicoterapista. Artista eclettico, negli ultimi quindici anni si occupa di Musica per la Meditazione. Ha unito lo studio delle percussioni con una meditazione dedicata al benessere delle sensazioni dell'anima. "Si parte dall'ascolto, dalla meditazione e dalla delicatezza per arrivare a un coinvolgimento totale nel quale la danza e la musica diventano un modo di condivisione". Le Performance di "Paolo Greco Percussion Live", consistono in un percorso sonoro, per lasciarsi trasportare dal suono dei tamburi su musiche da lui composte, con la dolcezza del ritmo e la forza delicata delle percussioni.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Convegno per i soci della **Federazione Mediterranea Yoga** è di **€ 200,00**. Coloro che non sono soci devono compilare la scheda allegata ed effettuare il pagamento della quota associativa.

E' possibile alloggiare nell'albergo che ospita il Convegno, la quota comprendente la sistemazione in camera doppia con pensione completa, è di **€ 180,00**. La sistemazione in camera doppia uso singola richiede un supplemento di **€ 12,00** al giorno.

L'acconto di **€ 200,00** (non rimborsabile) e l'eventuale quota come socio aderente di **€ 20** andrà versato entro il 10 aprile 2015, sul **Conto corrente Banco PT n. 42094524** intestato alla **Federazione Mediterranea Yoga** oppure bonifico: **C.IBAN: IT69 R076 0116 9000 0004 2094 524**.

Per iscriversi compilare la scheda allegata e inviarla, tramite fax insieme alla ricevuta di versamento, al numero: +39 095 7462365 oppure tramite e-mail alla segreteria della **F.M.Y.**: mediterraneayoga@gmail.com

## PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

- Camera doppia
  - Camera doppia uso singola
- come raggiungere l'albergo:

- dall'aeroporto di Catania con i pulman fino ad Acitrezza;
- dall'autostrada uscita di Acireale, direzione Catania per Acitrezza

Per informazioni e dettagli contattare la segreteria della **F.M.Y.**

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome:	
Cognome:	
Indirizzo:	
Città:	Cap:
Telefono:	
E-Mail:	
Codice fiscale	



FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA