

## LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE ALLA FMY

- A.S.D. Yoga Gauri** Venezia  
Via San Paolo, 2482 - Tel 041 2411890 - 340 7656336 - 335 5948694  
e-mail: info@yogagauri.it - bertoldintiziana@gmail.com
- Akasha – Associazione Yoga** Trieste  
Via M.R. Imbriani, 4 - 34122 - Tel. 040.3728422 - 347 1485639 e-mail: irina.carli@alice.it
- A.C. Chandra Itinerari Yoga** Padova  
Via Locatelli, 15 - Tel. /Fax 049.656057 e-mail: chandraitinerariyoga@hotmail.com
- Associazione Italiana di Raja Yoga** Milano  
Via Eustachi, 31 - Tel/Fax 02.29514787  
e-mail: rajayogaitalia@fastwebnet.it - www.rajayogaitalia.it
- A.C. Prema Dhara “Torrente d’Amore”** Treviolo - Bergamo  
Via delle Querce, 7 - e-mail: casicom@alice.it
- A.S.D. Studi Yoga** Sorbolo (PR)  
Via Garibaldi, 25 - Tel. 338 8659456 - e-mail: barbara\_degiuli@yahoo.it
- Yoga L' Aquila Asd** L'Aquila  
Via Mausonia 60- Tel. 347 1372337 - 0862 28144  
yogalaquila@gmail.com
- Centro Ananda Yoga Rishi Priya** Roma  
Via Appia Antica, 230 - Tel/Fax 06.7850384 - www.centroanandayoga.it
- Advaita Yoga Sangha** Roma  
Tel. 348.7260456 e-mail: antonio\_nuzzo@fastwebnet.it
- A.C. Mudita** Roma  
Via Valerio Flacco 11 - tel. 346 4364441 info@muditayogaroma.com  
www.muditayogaroma.it
- A.S.D. Centro Studi Yoga Roma** Roma  
Via delle Alpi, 8 - Tel. 06.44231159 - 338 6702899 - e-mail: barbarawoehler@gmail.com  
Tel 348 7260456 - antonio\_nuzzo@fastwebnet.it - www.centrostudiyogaroma.com
- A.S.D. Athayoganusasanam** Roma  
Via dei Coronari, 46 (Centro storico) - Via Lariana, 14 (Trieste-Salario) - Tel. 347 7565758  
e-mail: francesca@athayoganusasanam.it - www.athayoganusasanam.it
- A.S.D. Panta Rei** Roma  
Via Gran Sasso, 27 - Tel. 06.8188642 - 347 4037751 - camillapiazza666@gmail.com
- A.S.D. “Calice”** Roma  
Via Durazzo, 32 - Tel. 06 3224540 - Cell. 329 1935818 - e-mail: caliceasd@gmail.com
- A.C. Il Canto del Drago** Rocca Priora (RM)  
Via dei Romani 1/d - Tel. 347 7241493 - 3318850063 e-mail: info@ilcantodeldrago.it
- A.C. Hamsa** Mascalucia (CT)  
Villaggio del Sole - Via Pompeo Cisternazza, 10/1 - Tel. 095 281923 - 329 6252365

- Accademia Yoga Sadhana** Catania  
Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 095.7462365 - 333 4111482  
e-mail: wanda.vanni@fastwebnet.it
- AFY - Formazione Yoga A.S.D.** Catania  
Via Vecchia Ognina, 90 - Tel. 340 8326605 e-mail: afy.formazioneyoga@gmail.com
- Ass.Culturale Yoga Studio Giardini** Giardini - Catania  
Via Lungomare Tysandros, 4 - Tel. 338 6127681 e-mail: la.pini@tiscali.it
- Associazione Centro Fiore di Loto** Giarre (CT)  
Via Gallipoli, 190 - Tel. 348 5121549 e-mail: mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it
- Ass. Culturale Yoga Pranava - Sede 2** Riposto (CT)  
Via Archimede, 37 Tel. 328 1087854 e-mail: maria.farina1@gmail.com
- Associazione Sicilia-India** Catania  
Via G.Falcone, 4 - Tel. 349 7875405 338 4515255 e-mail: info@siciliaindia.it - www.siciliaindia.it
- A.C. SOHAM** Catania  
Via D.Morelli 25 - Tel. 349 9124610 e-mail: centro.soham@yahoo.it
- A.C. "Hatha Yoga"** Caltagirone (CT)  
Via Dante Alighieri 12 - Tel. 366 3300517 e-mail mari.loporto@gmail.com
- Ass. Culturale Alma Yoga** Acicatena (CT)  
Via Torre di Casalotto, 2 - Tel. 392 1264898 095 897075 e-mail: alfredo.armanetti@alice.it
- ASD La Fonte di Apyeia** Gela  
Via Venezia 183 - Tel. 329 0943433 e-mail: s.parmeggiani@tiscali.it
- Ass. Culturale Studio Yoga Satya** Modica (RG)  
Via Vanella, 141 - Tel. 339 1247070 - 333 8638484  
e-mail: studioyogasatyamodica@gmail.com
- Centro Olos Vandana** Quartu S.Elena (CA)  
Via dei Ginepri, 94 - Tel 347 0980510 - 339 7792655 e-mail: v.ramo72@gmail.com
- Associazione Culturale Romagnoli** Sommariva Perno (CU)  
Piazza Roma, 1b - Tel 0172 46605 - 348 2717369  
e-mail: info@associazioneculturaleromagnoli.it



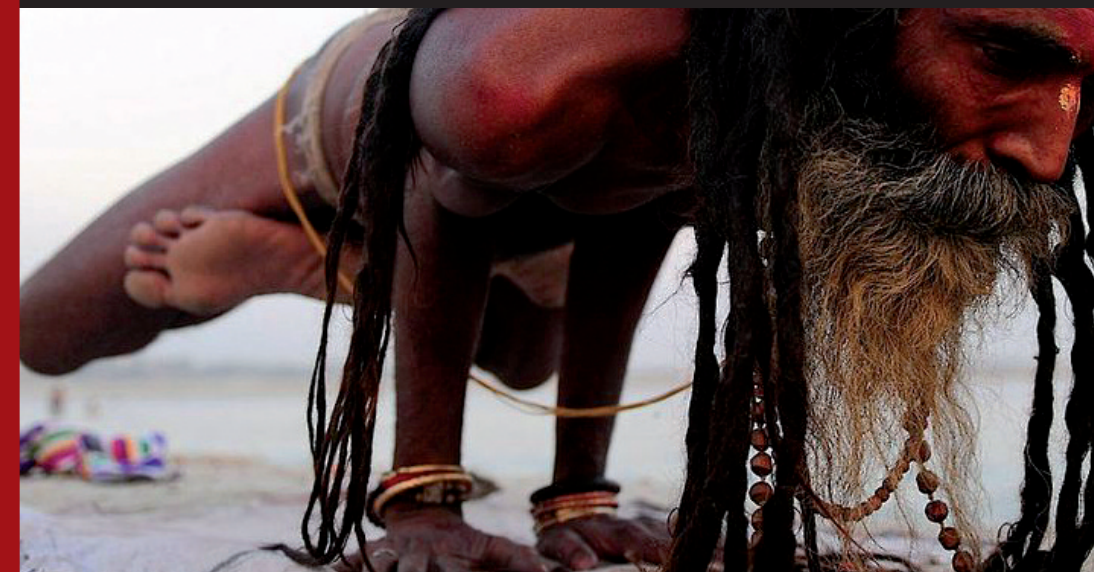
FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

Via Vecchia Ognina, 90 - 95129 Catania Tel e Fax +39 095 7462365 - 333 4111482  
E-mail: mediterraneayoga@gmail.com www.mediterraneayoga.it

graphic design Francesca Palombi

# FMY

## XII° CONVEGNO INTERNAZIONALE



*Abhyāsa-vairāgyābhyāṃ  
tan-nirodhaḥ*

*sutra I.12*

**Pratica e Distacco**

**22 aprile - 25 aprile 2016**

Promosso dalla Federazione Mediterranea Yoga  
affiliata a Unione Europea di Yoga  
Patrocinio del Dipartimento di Scienze Umanistiche  
dell'Università di Catania

Hotel i Faraglioni  
★★★★

Acitrezza - Catania

**FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA**

## GLI OSPITI DELL' XII° CONVEGNO INTERNAZIONALE



**Swami Asokananda** - Monaco sin dal 1973, è uno dei più celebri insegnanti dell'**Integral Yoga Institute**. Il suo insegnamento è espressione dell'esperienza nata dall'assimilazione della saggezza del Guru **Sri Swami Satchidananda**, che ha seguito sin dall'età di diciannove anni. Ama condividere non solo la saggezza pratica della filosofia yoga ma anche la propria pratica di **Hatha Yoga**, di cui è uno dei principali insegnanti per la Formazione Insegnanti Yoga dell'**Integral Yoga Institute**. Prima di dedicarsi all'insegnamento ha svolto la funzione di Presidente del

**Satchidananda Ashram Yogaville®** e dell'**Integral Yoga@International**. Attualmente è Presidente del **New York Integral Yoga Institute**.



**Renata Angelini e Moiz Palaci** - Insegnano Yoga dal 1976. Dal 1978 al 1990 seguono l'insegnamento di **Gerard Blitz**, sintesi dell'esperienza da lui vissuta accanto a **Krishnamacharya** di Madras, a **Krishnamurti** e a **Deshimaru** nello Zen. Da allora sono impegnati nella trasmissione dello Yoga secondo la linea da lui tracciata, collegando costantemente il messaggio dei testi alla pratica di **Asana** e alla meditazione. Dal 1987 approfondiscono con **Vimala Thakar**, maestra spirituale, lo studio degli **Yoga Sutra di Patanjali**, di varie **Upanishad** e della **Bhagavad Gita**, secondo la penetrante visione alla luce della propria esperienza interiore.



**Marie Rose Barty** - Presidente dell'associazione « Yoga » « **Gli amici di André Van Lysebeth** » e Direttrice della scuola di formazione per insegnanti di yoga (**EYVL**). Diplomata presso l'**Istituto di Bruxelles di André Van LYSEBETH**, insegna yoga da 30 anni. Nel 1964, Marie-Rose scopre lo yoga con **Paule Franck**, allievo di **André Van Lysebeth**. Aveva 20 anni. La sua instancabile attitudine all'indagine la conduce presso alcuni maestri tibetani, dove lei continua la sua ricerca spirituale. Poi incontra **Yves Albert Dauge**, professore alla Sorbona, e con lui studia per 15 anni l'energetica nella Vita. **Marie Rose** è attratta da uno yoga integrale, creativo, ma nel rispetto dell'antica tradizione.



**Gabriella Cella Al-Chamali** - Dai primi anni settanta pratica e insegna yoga. Nel 1979 si è diplomata in India alla **Yoga Vedanta Forest Academy Himalayas**. Nel 1991 ha fondato la **S.I.Y.R.** Scuola di formazione per insegnanti secondo il suo metodo **Yoga Ratna** basato sulla simbologia e sul femminile. Nel 1979 ha avuto il riconoscimento di "**Yoga Chudamani**" dalla **Yogasana Kendra di Kaladi**, Kerala Ha pubblicato oltre trenta libri tradotti in quattro lingue. Vive nel suo Ashram sulle colline piacentine.



**Dominique Decavel**, allieva e assistente di **Eric Baret**, per molti anni ha partecipato allo sviluppo di tre dei suoi libri. Ha avuto la possibilità di sperimentare lo yoga attraverso la tradizione del Kashmir, senza perdersi in un approccio aggressivo e competitivo. Questo yoga è stato per lei motivo di ricerca. Quello che aveva cercato per tutta la vita è stato rivelato a lei da questo semplice ascolto. Da oltre 10 anni insegna lo yoga secondo la **tradizione Shaiva**, con il suo approccio ad ascoltare il corpo e lo sviluppo della sensibilità.



**Carlos Field** - Nasce a San Sebastian ne 1950 e inizia la pratica a 17 anni. Nel 78 si reca in India con **Gerard Blitz**, dove incontra **Krishnamacharia** e continuerà per lunghi anni il suo percorso di ricerca. Viene in contatto con la tradizione Buddista Tibetana e nel 1982 viene ordinato monaco Zen. Compie numerosi viaggi in India, Indonesia e Africa, lavorando con **Gerard Blitz** e per la **UEY** nel campo del Buddismo. Oggi il suo percorso continua avendo come riferimento **Thich Nhat Hanh**. Nel 1972 partecipa alla fondazione dell'**Associazione Sadhana**.

Nel 1982 nasce la **Scuola di Formazione per insegnanti Sadhana**, che coniuga la tradizione a una visione contemporanea della prospettiva terapeutica.



**Micheline Flack** - Phd in American Literature (Dott.ssa in Lettere Americane). Ha incontrato **Swami Satyananda Sarasvati**, il fondatore della scuola di yoga **Bihar** e l'iniziatore della famosa tecnica dello **Yoga Nidra** nel 1968. Divenne sua personale interprete in Francia. Nel 1978 ha fondato la **RYE**, Ricerca Yoga nell'Educazione, che ha Scuole in tutto il mondo. Viaggia e svolge seminari in Francia e all'estero per diffondere gli insegnamenti dello Yoga, adattandoli al nostro modo di vita occidentale, in particolare il rilassamento profondo e la meditazione.



**Paolo Greco** - Percussionista e Musicoterapista. Artista eclettico, negli ultimi quindici anni si occupa di Musica per la Meditazione. Ha unito lo studio delle percussioni con una meditazione dedicata al benessere delle sensazioni dell'anima. Le Performance di "**Paolo Greco Percussion Live**", consistono in un percorso sonoro, per lasciarsi trasportare dal suono dei tamburi su musiche da lui composte, con la dolcezza del ritmo e la forza delicata delle percussioni.

## 22 APRILE - 25 APRILE 2016 ACITREZZA - CATANIA



**Roberto Laneri** - ha studiato filosofia all'**Università di Roma**, è diplomato in clarinetto presso il **Conservatorio di Santa Cecilia** e si è laureato in performance e composizione negli Stati Uniti. Dal 1972 si occupa di tecniche vocali e stati di coscienza. Membro fondatore del gruppo **EVT** presso il **Center for music Experiment** dell'Università di California, San Diego, l'anno dopo fonda **PRIMA MATERIA**, gruppo di improvvisazione vocale. Conduce numerosissimi seminari di canto armonico in tutto il mondo e partecipa a congressi scientifici e trasmissioni televisive. E' autore del libro "**La voce dell'Arcobaleno**" (Ed. Punto d'incontro)



**Antonio Nuzzo**-Allievo diretto sin dal 1970 di **André**, di cui ha tradotto alcuni testi, e di **Denise Van Lysebeth**, testimonial nel 1973 della costituzione dell'**Unione Europea di Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola in Italia di formazione per insegnanti yoga. Entra in sintonia perfetta con l'insegnamento di **Swami Satyananda Saraswati** di Mongyr e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in India.

Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita.



**Gianni Pellegrini** - Insegna Filosofie e religioni dell'India e Lingua e letteratura sanscrita al **Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Torino**. Dopo 12 anni di studio in India, all'**Università Sanscrita di Varanasi**, ha conseguito il titolo tradizionale di **Vedāntācārya**. Tra i suoi interessi vi sono l'**Advaita Vedānta**, il **Nyāya**, la tradizione commentariale degli **Yogasūtra**, il **Tantra** della **Srividya**, la mitologia e la situazione delle scuole tradizionali indiane nell'epoca contemporanea. Il dott. Pellegrini è autore di numerosi saggi riguardanti i suddetti argomenti.



**Stefano Piano** - E' stato titolare della cattedra di Indologia nella **Facoltà di Lettere e Filosofia** e Presidente del **Centro Interdipartimentale e Interfacoltà di Scienze Religiose dell'Università di Torino**. Ha compiuto molti viaggi in India, per integrare i dati delle fonti con una documentazione di prima mano sugli aspetti viventi della cultura brahmanica. Fra le sue pubblicazioni: "**Enciclopedia dello Yoga**", "**Bhagavad-gita**", "**Le letterature dell'India**" in collaborazione con **Giuliano Boccali** e **Saverio Sani**.



**Walter Ruta**- Devoto agli insegnamenti di **Sri Sri Sri Satchidananda Yogi**, valorizza la trasmissione ricevuta tramite l'applicazione pratica e la ricerca. Si reca in India ogni anno e insegna regolarmente alla **Scuola Yoga Pramiti** di Ventimiglia e nei seminari in Italia, Francia e Svizzera. Forma insegnanti di yoga in aderenza agli insegnamenti dello "**Yogi silente di Madras**". È autore di alcuni manuali e articoli yoga. Organizza un lungo seminario residenziale, sperimentando con gli studenti alcune pratiche descritte nei testi dello hatha yoga.



**Alfio Sciacca** - direttore dell'Accademia dell'Armonia. Ha seguito gli insegnamenti del Maestro **Siddhanath** e di sua moglie **Gurumata Shivangani** presso **Hamsa Yoga Sangh**, il **Siddhanath Forest Ashram** in India, dove ha sperimentato lo yoga e la meditazione. In questa lunga permanenza in India ha incontrato **Ravi Shankar**, leader spirituale, con cui ha approfondito i benefici prodotti dalla pratica meditativa e ayurvedica. E' specializzato in **Sound Therapy** e **Gong Therapy**, dove vengono sfruttati i benefici delle frequenze armoniche prodotte dal Gong, campane di cristallo di quarzo tam tam e percussioni sciamaniche.



**Willy Van Lysebeth** - L'essenza della sua formazione deriva dal padre **André**. Ha seguito anche gli insegnamenti dei due Swamis **Satchidananda**, rispettivamente di New York e di Madras, e nel 1974 "incontra" in un viaggio ad Arunachala, **Ramana Maharishi** che rimane la figura di riferimento più importante. Oltre allo yoga esercita la professione di psicoanalista da circa 30 anni, accumulando esperienze applicabili allo yoga. La comparazione India - Occidente in psicologia, filosofia e mistica, è una delle sue passioni. Insegna nelle **Scuole di Formazione** in Belgio, Francia e Italia. E' segretario della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale**.

Autore del testo "**Yoga. Al cuore dell'essere**". Ed. Mursia



**Barbara Woehler** Laureata in Filosofia, ex docente di psicologia presso la **Loyola University of Chicago**, ha conseguito il **Master in Yoga Studies** all'**Università Cà Foscari** di Venezia. Si diploma **ISFIY** con il maestro **Gérard Blitz**. Nel 1982 rappresenta l'Italia nel primo Symposium su **Le Yoga et la Femme** dell'**Unione Europea di Yoga** a Zinal. Pratica yoga da 40 anni e da 35 lo applica alle specifiche esigenze delle donne in età fertile, in maternità e in menopausa-maturità sia nel privato (**Centro Studi Yoga Roma** dal 1981) che nel pubblico (ex **USL RM 3-4-5**, 1983-94). Docente della **FMY** conduce un biennio di specializzazione Yoga e Donna.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Convegno per i soci della **Federazione Mediterranea Yoga** è di 200,00 euro. Coloro che non sono soci devono compilare la scheda allegata ed effettuare il pagamento della quota associativa. E' possibile alloggiare nell'albergo che ospita il Convegno o in un altro albergo poco lontano sempre quattro stelle, la quota comprendente la sistemazione in camera doppia con pensione completa, è di 205,00 euro. La sistemazione in camera doppia uso singola richiede un supplemento di 15,00 euro al giorno. L'acconto di 200,00 euro (non rimborsabile) e l'eventuale quota come socio aderente di 20 euro andrà versato entro il 10 aprile 2015, sul Conto corrente Banco PT n. 42094524 intestato alla Federazione Mediterranea Yoga oppure bonifico: C.IBAN: IT69 R076 0116 9000 0004 2094 524.

Per iscriversi compilare la scheda allegata e inviarla, tramite fax insieme alla ricevuta di versamento, al numero: +39 095 7462365 oppure tramite e-mail alla segreteria della F.M.Y.: mediterraneayoga@gmail.com

## PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

- Camera doppia
  - Camera doppia uso singola
- come raggiungere l'albergo:

- dall'aeroporto di Catania con i pulman fino ad Acitrezza;
- dall'autostrada uscita di Acireale, direzione Catania per Acitrezza

Per informazioni e dettagli contattare la segreteria della F.M.Y.

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome:	
Cognome:	
Indirizzo:	
Città:	Cap:
Telefono:	
E-Mail:	
Codice fiscale	



FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA