

FMY



I cakra

14 | 15 marzo 2015

Seminario di specializzazione con Antonio Nuzzo

Catania

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

Antonio Nuzzo

I cakra

Introduzione ai cakra e sviluppo di alcune facoltà interiori, quali la sensibilità e l'attenzione agli aspetti sottili della nostra esistenza. Verrà inoltre affrontato il tema dell'attivazione e del risveglio dei centri sottili, utilizzando pratiche di haṭha-yoga.

BIOGRAFIA - Antonio Nuzzo - Allievo diretto sin dal 1970 di **André e Denise Van Lysebeth**, traduttore dei suoi testi di hatha yoga, testimonial nel 1973 della costituzione dell'**Unione Europea di Yoga**; ideatore, fondatore e promotore nel 1974 della **F.I.Y.** e nel 1977 della prima scuola di formazione per insegnanti yoga - **I.S.F.I.Y.** Entra in **sintonia perfetta con l'insegnamento di Swami Satyananda Saraswati** di Mongyr e ne diventa seguace sin dal 1975. Ha avuto il grande privilegio di incontrare tanti grandi Maestri indiani durante le lunghe permanenze in Europa e in India. Nel 1977 incontra **Krishnamurti** e nel 1986 **Vimala Thakar**, grande ricercatrice del profondo, che lo porta a sperimentare il silenzio e il mistero che lo abita. Fondatore nel 2000 del primo corso di formazione strutturato in forma residenziale e unidirezionale, collabora con diverse organizzazioni per la formazione di insegnanti. Sono 34 anni consecutivi che tiene seminari estivi nel periodo fra la fine di giugno e i primi di luglio in Toscana e in varie località. È socio onorario, attualmente vice presidente e membro della Commissione Pedagogica della **F.M.Y.** sin dalla sua costituzione.

info e iscrizioni:

Accademia Yoga Sadhana - Via Vecchia Ognina, 90

Orari seminari: sabato ore 9.30/13.00-15.30/18.30 e domenica ore 9,30/13.00

mail: wanda.vanni@fastwebnet.it

tel. 333 4111482-340 8326605