

# FMIY

## *Sādhanā Yoga*

14 | 15 febbraio 2015

Seminario di approfondimento con Wanda Vanni  
Catania

**FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA**

# Wanda Vanni

## *Sādhanā Yoga*

**Seminario di approfondimento con Wanda Vanni sul tema “Sādhanā Yoga: sperimentare il processo yogico nel suo complesso, yama-nyama-āsana-prāṇāyāma per raggiungere lo stato meditativo.”**

**BIOGRAFIA - Wanda Vanni** - Inizia il suo cammino nello Yoga nel 1968...Frequenta il primo **ISFIY** organizzato dalla **F.I.Y.** e ne diventa insegnante. Segue gli insegnamenti di grandi Maestri, quali: **Swami Satchidananda, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, Sri Chidananda, Swami Satyananda di Monghir, T.K.V. Desiikachar, Dr. Bole, Dr. Garote, Swami Yogasvarupananda, Yogacharya Janakiraman di Bangalore.** Si reca in India per incontrare **Vimala Thakar,** i cui insegnamenti segnano profondamente la sua vita e la sua ricerca. Ha seguito inoltre il messaggio di **Gerard Blitz, Antonio Nuzzo, André e Willy Van Lysebeth.** E' stata membro del Consiglio Direttivo e del Comitato Pedagogico della **F.I.Y.** per oltre 10 anni e docente degli **ISFIY** nelle Scuole di Formazione di **Milano, Padova, Roma e Catania.** Ha fondato nel Dicembre 2000 la **Federazione Mediterranea Yoga, Patrocinata dal Dipartimento di Scienze Umanistiche dell'Università di Catania** per le **Scuole di Formazione per Insegnanti di Yoga, Specializzazioni, Convegni ed Eventi,** in tutto il territorio nazionale e membro associato dell'**Unione Europea di Yoga.** E' **Presidente** della **F.M.Y.** e membro della **Commissione Pedagogica Federale.** Ha inaugurato nel Gennaio 2001 il **primo Corso Quadriennale di Formazione per Insegnanti di Yoga della F.M.Y.** di cui è **Docente e Direttrice Didattica.** Le **Scuole di Formazione della F.M.Y.** sono riconosciute dalla **Unione Europea di Yoga.** E' **Docente e Direttrice didattica** a Milano e Catania nel **Corso Quadriennale di Formazione per Insegnanti di Yoga “ Tradizione André Van Lysebeth”** e conduce Seminari di Yoga e Specializzazioni in Italia su vari temi.

### **info e iscrizioni:**

**Accademia Yoga Sadhana - Via Vecchia Ognina, 90**

**Orari seminario: sabato ore 9.30/13.00-15.30/18.30 e domenica ore 9,30/13.00**

**mail: wanda.vanni@fastwebnet.it**

**tel. 333 4111482-340 8326605**